

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Der Koch und das Team



Foto: Annette Bekel

Reinhold Hermes, seit 1. Juni 2013
Koch im Dorfgemeinschaftshaus
Holthausen-Biene, mit den freiwilligen Helferinnen und Helfern.



Claudia Mix



Ewald Fehren

und

Anmelden

bitte immer montags zwischen
9:00 und 10:00 Uhr

(Spätere Anmeldungen können
leider nicht berücksichtigt werden.)

im
Büro WABE
Biener Str. 65
49808 Lingen



0591 9662786

oder



mittagessenwabe@gmx.de

Gemeinsam nicht einsam...



Mittagessen
für Seniorinnen und Senioren
mit und ohne Behinderung(en)
sowie Alleinstehende

ehrenWERT.
KLOSTERKAMMER QUALIFIZIERT
DAS EHRENAMT

Gemeinsam nicht einsam...

Bei uns in Holthausen-
Biene wohnen viele
Menschen allein
in ihren Häusern
und Wohnungen.
Sie kaufen alleine ein, kochen
nur für sich und essen auch
allein.



Ein neues Projekt möchte das
ändern. Es heißt „Das inklusive
Dorf“. Dabei geht es darum,
Menschen mit und ohne Behin-
derungen zusammen zu bringen.



Zum Beispiel zum Mittagessen:

An drei Tagen in der Woche können
Seniorinnen und Senioren mit und
ohne Behinderungen und
Alleinstehende gemeinsam zu
Mittag essen.

Dazu melden sie sich montags an -
für einen, zwei oder alle drei Tage.

**Zusammen isst man
weniger allein!**

Wann?

Jeden Dienstag, Mittwoch und
Donnerstag um 12:00 Uhr.

Wo?

Im Gemeinschaftshaus / Marientreff

Wer?

Alle, die sich angemeldet haben.

Wie meldet man sich an?

Telefonisch immer montags zwi-
schen 9:00 und 10:00 Uhr im Büro
Wabe: (0591) 9662786 oder per
Mail:mittagessenwabe@gmx.de
Man kann sich auch für mehrere Tage,
Wochen oder Monate anmelden.

Was kostet ein Essen?

Jede Mahlzeit, Hauptgericht
und Dessert, kostet 3,50 €.
Bitte mitbringen und bar bezahlen.

Wer serviert?

Freiwillige, sie tun das ehrenamtlich.

Wo findet man den Speiseplan?

Ab Freitags in den Infokästen:

- Ev. Kapelle, Martin-Luther-Straße
- Kath. Kirche, Biener Straße
- Parkplatz vor Wintering / Markant