

AUSBLICK 2020/II

RUMBA, SAMBA, CHA-CHA-CHA – EINE SCHWUNGVOLLE AUSZEIT VOM ALLTAG



- Wer Freude an Musik und Bewegung hat, findet bei uns ein buntes Angebot.
- Lernen Sie unterschiedliche Tänze wie Kreis-, Block- und Gassentänze, Mixer, Kontras und Squares kennen.
- Wir vermitteln bekannte und neue Tänze des Bundesverbandes Seniorentanz, von einfach bis anspruchsvoll.
- Wir tanzen deutsche, internationale, klassische und moderne Tänze.
- Auch Tänzer/innen mit wenig Tanzerfahrung dürfen sich trauen.

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Petra Knemeyer, Tanzleiterin, Jork;
Birgit Rudolf, Tanzleiterin, Sankt Augustin
Termin: Montag, 24.08.2020, 12:00 Uhr
bis Freitag, 28.08.2020, 11:00 Uhr
Kosten: 340,00 € (40,00 € EZ-Zuschlag)

TANZ UND KULTUR



- ansprechendes Tanzprogramm mit Kreistänzen, Kontratänzen, Squares und Rounds
- von leicht bis anspruchsvoll, abwechslungsreich zusammengestellt
- erfahrene Tanzleiterinnen des Bundesverbandes Seniorentanz
- es werden wieder zwei Exkursionen in die nähere Umgebung stattfinden. Die Ziele standen zur Erstellung des Flyers noch nicht fest.

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Anja Riechert-Kardamur, Bielefeld; Claudia Gehrke-Plath, Borgholzhausen, zertifizierte Tanzleiterinnen vom Bundesverband Seniorentanz e. V.
Beginn: Montag, 12.10.2020, 15:00 Uhr
bis Freitag, 16.10.2020, 13:00 Uhr
Kosten: 365,00 € (EZ-Zuschlag 40,00 €)

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Michaela Fenten

Tel.: 0591 6102 - 115
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: fenten@lwh.de

VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: Hasan Almasi / unsplash.com; Anjana C / pexels.com; Max Müller / pixelio.de



Seminare für
Tanzleiter/innen
und Interessierte
Januar bis Juli 2020

„LEBE LIEBE UND HARMONIE“ – SACRED DANCE

Mit jedem Augenblick fangen wir neu an.
Es ist die Herausforderung, im Alltag in innerer Balance zu bleiben.

Doch nur du selbst kannst es für dich erreichen.
Suche immer wieder die stillen Momente,
um dich bewusst innerlich zu sammeln.

Spüre die Liebe und Harmonie in dir
So wirkst du heilend auf dich und auf deine Mitmenschen.

Tanze und träume und tanze die Liebe.
Tanze und träume und tanze das Leben
Tanze und tanze und tanze...

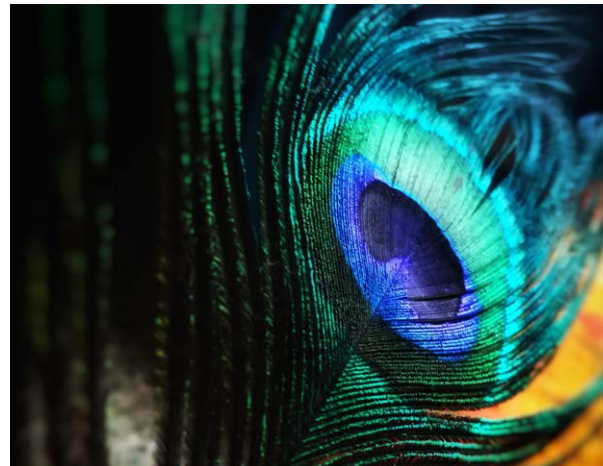
Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Joke Vuurboom, Tanzleiterin, Emmen/NL
Beginn: Freitag, 10.01.2020, 17:00 Uhr
bis Samstag, 11.01.2020, 17:00 Uhr
Kosten: 135,00 € (EZ-Zuschlag 10,00 €)

MODERN SQUARE DANCE

Einführung in Modern Western Square Dance, dem „Tanz nach Ansage“ durch einen Caller. Anregend, fröhlich und dynamisch. Ein Intensivwochenende für alle mit Interesse an rhythmischer Bewegung und Teamarbeit

- Erarbeitung von Grundbegriffen und Grundschritten mit Spaß und Spannung, sinnvoll und kräfteschonend
- Anleitung für methodische Tanzvermittlung, unter Verwendung traditioneller Westernmusik und Musik aus Pop, Dixieland und Musical
- neue Ideen für die Arbeit in den eigenen Gruppen; altersunabhängig
- Kurzeinführung in die Call-Technik

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Jürgen Hartig, Caller, Garbsen
Beginn: Freitag, 31.01.2020, 18:00 Uhr
bis Sonntag, 02.02.2020, 13:00 Uhr
Kosten: 170,00 € (EZ-Zuschlag 20,00 €)



„LEBE FARBENFROH“ – SACRED DANCE

„LEBE FARBENFROH“
Heute.
Atme Freude.
Schöpfe Vertrauen.
Spüre Erneuerung.
Entdecke Wunder.
Spende Trost.
Empfange Freundschaft.
Begegne Veränderungen.
Geniesse Glücksmomente.
Lebe Farbenfroh.
Heute.
Und an jedem Tag.

Mit diesem Gedicht von Marion Schmickler-Weber möchten wir unser Tanz-Wochenende gestalten.

Was lässt uns nach dem Tanzen immer wieder erfüllt und genährt in den Alltag zurückkehren? Sind es vielleicht die kleinen Geistesblitze bezüglich unseres (Er-)Lebens? Begegensein ist: vom Ich zum Du, zum Wir, zum Tun in einem größeren Raum, in welchem wir uns eingebettet wissen.

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Joke Vuurboom, Tanzleiterin, Emmen/NL
Beginn: Freitag, 24.04.2020, 17:00 Uhr
bis Samstag, 25.04.2020, 17:00 Uhr
Kosten: 135,00 € (EZ-Zuschlag 10,00 €)



CONTRATÄNZE

- die Entstehung und Geschichte der Contratänze aus England und den USA kennenlernen
- unterschiedliche Formationen und Schwierigkeitsgrade dieser Tänze erleben
- das Programm wird durch Squares und Rounds abwechslungsreich abgerundet
- bei Bedarf und womöglich werden Tanzbeschreibungen weitergegeben

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Elvira Leise, Tanzleiterin, Hannover
Beginn: Freitag, 08.05.2020, 14:30 Uhr
bis Sonntag, 10.05.2020, 13:30 Uhr
Kosten: 185,00 € (EZ-Zuschlag 20,00 €)

