

## „LEBE LIEBE UND HARMONIE“ – SACRED DANCE

*Mit jedem Augenblick fangen wir neu an.  
Es ist die Herausforderung, im Alltag in innerer Balance zu bleiben.*

*Doch nur du selbst kannst es für dich erreichen.  
Suche immer wieder die stillen Momente,  
um dich bewusst innerlich zu sammeln.*

*Spüre die Liebe und Harmonie in dir  
So wirkst du heilend auf dich und auf deine Mitmenschen.*

*Tanze und träume und tanze die Liebe.  
Tanze und träume und tanze das Leben  
Tanze und tanze und tanze...*

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Joke Vuurboom, Tanzleiterin, Emmen/NL  
Termin: Freitag, 10.01.2020, 17:00 Uhr  
bis Samstag, 11.01.2020, 17:00 Uhr  
Kosten: 135,00 € (EZ-Zuschlag 10,00 €)

## MODERN SQUARE DANCE

Einführung in Modern Western Square Dance, dem „Tanz nach Ansage“ durch einen Caller. Anregend, fröhlich und dynamisch. Ein Intensivwochenende für alle mit Interesse an rhythmischer Bewegung und Teamarbeit

- Erarbeitung von Grundbegriffen und Grundsritten mit Spaß und Spannung, sinnvoll und kräfteschonend
- Anleitung für methodische Tanzvermittlung, unter Verwendung traditioneller Westernmusik und Musik aus Pop, Dixiland und Musical
- neue Ideen für die Arbeit in den eigenen Gruppen; altersunabhängig
- Kurzeinführung in die Call-Technik

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Jürgen Hartig, Caller, Garbsen  
Termin: Freitag, 31.01.2020, 18:00 Uhr  
bis Sonntag, 02.02.2020, 13:00 Uhr  
Kosten: 170,00 € (EZ-Zuschlag 20,00 €)

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

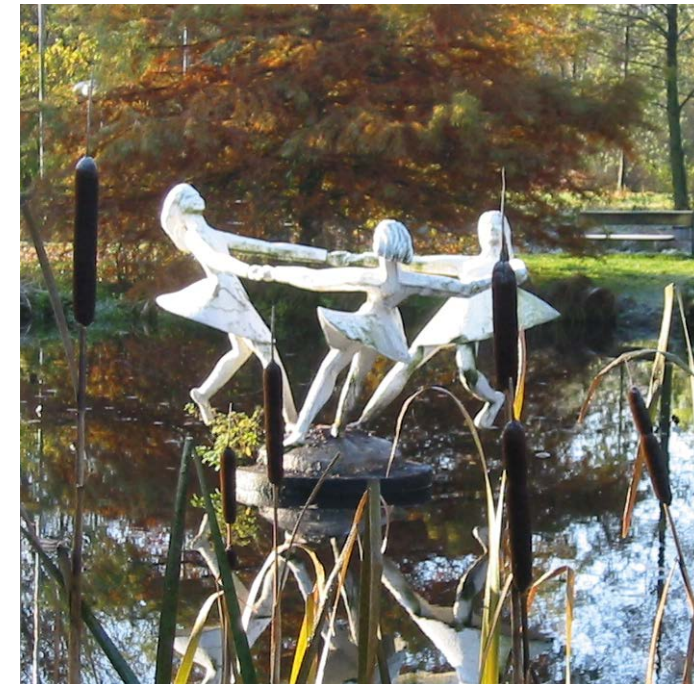
### Sonja Rickling

Tel.: 0591 6102 - 136  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [rickling@lwh.de](mailto:rickling@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: Andreas Walgenbach/pixelio.de; angliconscious/pixelio.de;  
Katrjn Schindler/pixelio.de



**Seminare für  
Tanzleiter/innen  
und Interessierte**  
August 2019 bis Januar 2020



## RUMBA, SAMBA, CHA-CHA-CHA – EINE SCHWUNGVOLLE AUSZEIT VOM ALLTAG

- Wer Freude an Musik und Bewegung hat, findet bei uns ein buntes Angebot.
- Lernen Sie unterschiedliche Tänze wie Kreis-, Block- und Gassentänze, Mixer, Kontras und Squares kennen.
- Wir vermitteln bekannte und neue Tänze des Bundesverbandes Seniorentanz, von einfach bis anspruchsvoll.
- Wir tanzen deutsche, internationale, klassische und moderne Tänze.
- Auch Tänzer/innen mit wenig Tanzerfahrung dürfen sich trauen.

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Petra Knemeyer, Tanzleiterin, Jork;  
Birgit Rudolf, Tanzleiterin, Sankt Augustin  
Termin: Montag, 02.09.2019, 12:00 Uhr  
bis Freitag, 06.09.2019, 11:00 Uhr  
Kosten: 330,00 € (40,00 € EZ-Zuschlag)

## TANZ UND WANDLUNG – DAS JAHR KOMMT ZUR RUHE

Im Herbst können wir es den Bäumen abschauen: Loslassen, was wir nicht mehr benötigen und die Kräfte in den Wurzeln konzentrieren. Es bedeutet Abschied vom blühenden Leben auf der Erde und andererseits wissen wir, dass das Wachstum unter der Erde weitergeht.

Diese Zeit schenkt uns eine Atempause. Alles darf ruhen, sich diesem Angebot der Natur hingeben. Wir holen das Licht nach innen. Es ist gleichzeitig Neubeginn, aber das sehen wir noch nicht. Eine besondere Zeit innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und Wandlung geschehen zu lassen. Tanz ist Verwandlung des Raumes, der Zeit, des Menschen. Die Wandlungsimpulse kommen nicht nur aus dem Tanz an sich, sondern aus den Inhalten, dem Wissen, welches im Tanz transportiert wird, vielleicht verstärkt oder verändert durch die Umstände, unter denen getanzt wird.

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Joke Vuurboom, Tanzleiterin, Emmen/NL  
Termin: Freitag, 11.10.2019, 17:00 Uhr  
bis Samstag, 12.10.2019, 17:00 Uhr  
Kosten: 130,00 € (EZ-Zuschlag 10,00 €)



## ERLEBNISTANZ – VON FOLKLORE BIS CONTRAS UND MEHR

- Folkloretänze aus aller Welt kennenlernen
- abwechslungsreiche Mischung mit Kontras, Rounds, Mixern oder auch Blocktänzen
- Tänze sind auch geeignet zur Weitergabe für Seniorentanzgruppen
- Vereinfachungen können ggf. vorgestellt werden.

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Susanne Tams, Ausbildungsreferentin des BVST e. V.,  
Bad Zwischenahn  
Termin: Freitag, 08.11.2019, 18:00 Uhr  
bis Sonntag, 10.11.2019, 13:00 Uhr  
Kosten: 190,00 € (EZ-Zuschlag 20,00 €)



## EINFÜHRUNG IN DEN LINEDANCE

Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer/innen in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Jeder Tanz hat eine eigene Choreografie, meist zu Country-Musik, aber auch zu anderen Musikrichtungen. In diesem Seminar möchten wir die Grundschriffe des Line Dance vermitteln und Anfängertänze und leichte Fortgeschrittenentänze einüben.

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Marion Lang, Tanzleiterin, Haselünne; Leo Scheerder,  
Tanzleiter, Haselünne  
Termin: Freitag, 29.11.2019, 18:00 Uhr  
bis Sonntag, 01.12.2019, 13:00 Uhr  
Kosten: 170,00 € (EZ-Zuschlag 20,00 €)

## TANZ MIT – BLEIB FIT

- Tänze in geselliger Form ohne festen Partner vom BVST e. V. sowie Squares, Contras und leichte Rounds
- ideal auch für Neueinsteiger/innen
- Tipps und Anregungen für Tanzleiter/innen zur Vermittlung der Tänze in den eigenen Gruppen

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Elvira Leise, Tanzleiterin, Hannover  
Termin: Montag, 02.12.2019, 14:30 Uhr  
bis Freitag, 06.12.2019, 13:30 Uhr  
Kosten: 270,00 € (EZ-Zuschlag 40,00 €)