

## TANZ UND KULTUR

- ansprechendes Tanzprogramm mit Kreistänzen, Kontratänzen, Squares und Rounds
- von leicht bis anspruchsvoll, abwechslungsreich zusammengestellt
- erfahrene Tanzleiterinnen des Bundesverbandes Seniorentanz
- Exkursionen zum Café In't Hüerhus mit Besuch einer Salzgrotte und eine Rundfahrt in die Umgebung rund um Lingen mit Dr. Andreas Einyck, dem Leiter des Emslandmuseums
- bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob und, wenn ja, welche Exkursionen Sie mitmachen möchten. Die Kosten für die Ausflüge werden vor Ort erhoben.

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Anja Riechert-Kardamur, Bielefeld; Claudia Gehrke-Plath, Borgholzhausen, zertifizierte Tanzleiterinnen vom Bundesverband Seniorentanz e. V.  
Termin: Montag, 29.07.2019, 15:00 Uhr  
bis Freitag, 02.08.2019, 13:00 Uhr  
Kosten: 350,00 € (EZ-Zuschlag 40,00 €)

## AUSBLICK II/2019 RUMBA, SAMBA, CHA-CHA-CHA

- Wer Freude an Musik und Bewegung hat, findet bei uns ein buntes Angebot.
- Lernen Sie unterschiedliche Tänze wie Kreis-, Block- und Gassentänze, Mixer, Kontras und Squares kennen.
- Wir vermitteln bekannte und neue Tänze des Bundesverbandes Seniorentanz, von einfach bis anspruchsvoll.
- Wir tanzen deutsche, internationale, klassische und moderne Tänze.
- Auch Tänzer/innen mit wenig Tanzerfahrung dürfen sich trauen.

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Petra Knemeyer, Tanzleiterin, Jork;  
Birgit Rudolf, Tanzleiterin, Sankt Augustin  
Termin: Montag, 02.09.2019, 12:00 Uhr  
bis Freitag, 06.09.2019, 11:00 Uhr  
Kosten: 330,00 € (40,00 € EZ-Zuschlag)

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

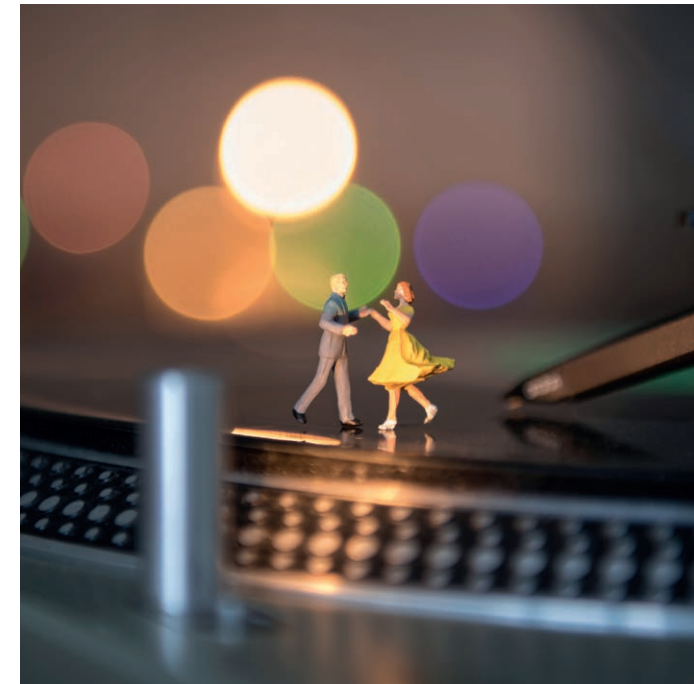
### Sonja Rickling

Tel.: 0591 6102 - 136  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [rickling@lwh.de](mailto:rickling@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: complice / photocase.de (S. 1), Peter Baast / pixelio.de (S. 2/3)



Seminare für  
Tanzleiter/innen  
und Interessierte  
Januar bis Juli 2019

## ZEITLOSE FREUDE – SACRED DANCE

Im Tanz üben wir uns, unsere menschlichen Begrenzungen zu erkennen und im Loslassen des Ich tiefer zu uns selbst zu finden, zu unserem eigentlichen Wesen. So kann Tanz ein Übungsweg sein zu Lebens-Freude und zu einer kreativen Lebensgestaltung. Und wenn wir uns im Tanz der zeitlosen Dimension öffnen, dann können wir etwas von dem erfahren, wovon Hermann Hesse spricht:

*Atmen in vollkommener Gegenwart,  
Mitsingen im Chor der Sphären,  
Mittanzen im Reigen der Welt,  
Mitlachen im ewigen Lachen Gottes:  
Das ist unsere Teilhabe am Glück.*

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Joke Vuurboom, Tanzleiterin, Emmen/NL  
Termin: Freitag, 11.01.2019, 17:00 Uhr  
bis Samstag, 12.01.2019, 17:00 Uhr  
Kosten: 125,00 € (EZ-Zuschlag 10,00 €)

## MODERN SQUARE DANCE

Einführung in Modern Western Square Dance, dem „Tanz nach Ansage“ durch einen Caller. Anregend, fröhlich und dynamisch. Ein Intensivwochenende für alle mit Interesse an rhythmischer Bewegung und Teamarbeit

- Erarbeitung von Grundbegriffen und Grundsritten mit Spaß und Spannung, sinnvoll und kräfteschonend
- Anleitung für methodische Tanzvermittlung, unter Verwendung traditioneller Westernmusik und Musik aus Pop, Dixiland und Musical
- neue Ideen für die Arbeit in den eigenen Gruppen; altersunabhängig
- Kurzeinführung in die Call-Technik

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Jürgen Hartig, Caller, Garbsen  
Termin: Freitag, 08.02.2019, 18:00 Uhr  
bis Sonntag, 10.02.2019, 13:00 Uhr  
Kosten: 165,00 € (EZ-Zuschlag 20,00 €)

## TANZ UND LIED – SEGEN FÜR KÖRPER UND SEELE SACRED DANCE

Gerade der Frühling eignet sich für Lieder, die getanzt werden wollen. Vielleicht ist es speziell diese Zeit, die die Freude über alles Wachstum nur so zum Ausdruck bringen kann, damit unser Herz es überhaupt verkraftet? Mögen sie euch neugierig machen, euch Neues vermitteln, euch in euren eigenen Erfahrungen berühren, zu neuen Erfahrungen verleiten lassen. Und anregen, es in Lied und Tanz neu zu erspüren!

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Joke Vuurboom, Tanzleiterin, Emmen/NL  
Termin: Freitag, 05.04.2019, 17:00 Uhr  
bis Samstag, 06.04.2019, 17:00 Uhr  
Kosten: 130,00 € (EZ-Zuschlag 10,00 €)



## CONTRATÄNZE

- die Entstehung und Geschichte der Contratänze aus England und den USA kennenlernen
- unterschiedliche Formationen und Schwierigkeitsgrade dieser Tänze erleben
- Das Programm wird durch Squares und Rounds abwechslungsreich abgerundet.
- Bei Bedarf und wo möglich werden Tanzbeschreibungen weitergegeben.

Leit.: Maria Brand, LWH  
Ref.: Elvira Leise, Tanzleiterin, Hannover  
Termin: Freitag, 24.05.2019, 14:30 Uhr  
bis Sonntag, 26.05.2019, 13:30 Uhr  
Kosten: 180,00 € (EZ-Zuschlag 20,00 €)