

DAS SEMINAR

Termin Mo., 19. Oktober 2026, 10:00 Uhr
bis Di., 20. Oktober 2026, 16:30 Uhr

Leitung Maria Brand

Referentinnen Anke Olthaus, Meppen
Ina Stilber, Meppen

Kosten 280,00 €

Sem.-Nr. 2610052

Hinweis Das Seminar ermöglicht eine Zertifikatsverlängerung für Mitarbeiter*innen, die nach §43b SGB XI eingestellt sind.

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Birgit Kölker

Tel.: 0591 6102 - 112
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: koelker@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S.1Clipdealer ID 6121779; S2 Quelle unbekannt; S5 ake1150_123rf.com



Mit allen Sinnen aktivieren Einführung in die Basale Stimulation und Körperwahrnehmung

Seminar für Mitarbeiter*innen in der Altenpflege,
Betreuungskräfte nach §43b SGBXI,
Ergotherapeut*innen

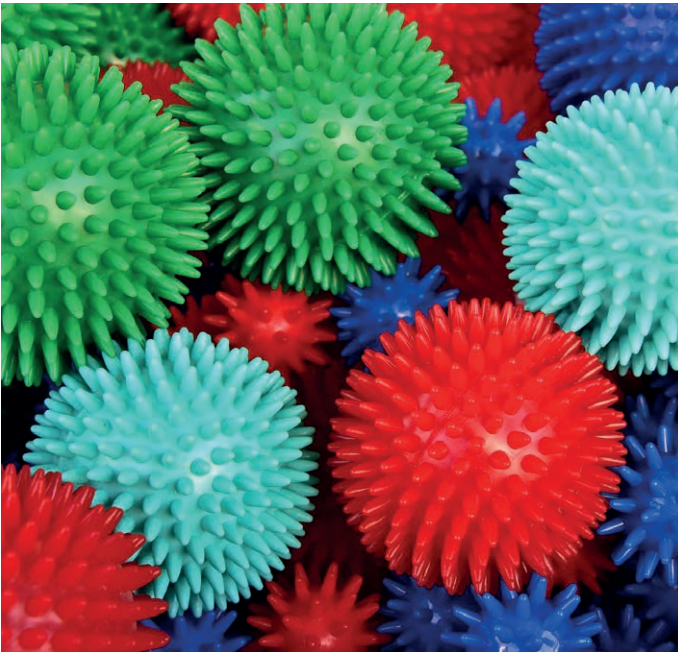
Montag – Dienstag
19. - 20. Oktober 2026

MIT ALLEN SINNEN AKTIVIEREN

Das Seminar für Betreuungskräfte verbindet moderne Pflegeansätze mit praxisnahen Ideen für den Alltag.

Ziel des Seminars ist es, die Wahrnehmung und Sinne von Pflegebedürftigen gezielt zu fördern, Sicherheit und Orientierung durch basale Stimulation zu unterstützen und Bewegung selbstverständlich in den Betreuungsalltag zu integrieren.

Gleichzeitig sollen Körper- und Selbstwahrnehmung gestärkt sowie kognitive und motorische Ressourcen aktiviert werden. Die Teilnehmenden lernen einfache Übungen und Angebote kennen, die sich leicht in die Praxis übertragen lassen und die Lebensqualität der betreuten Menschen nachhaltig fördern.



REFERENTINNEN



Anke Olthaus

Anke Olthaus
Lehrkraft an der Marienhausschule,
Fachbereichsleiterin Berufsfachschule Pflege



Ina Stilber

Ina Stilber
Lehrkraft an der Marienhausschule (Sport und Pflege),
Bachelor of Arts Gerontologie, Sportphysiotherapeutin
und Fitnesstrainerin

INHALTE

MONTAG, 19. OKTOBER 2026

Basale Stimulation

- Entwicklung von Wahrnehmung
 - Somatisch
 - Vibratorisch
 - Vestibulär
- Grundlagen der Anwendung
- Anwendungsbereiche in Theorie und Praxis
- Stimulation der Sinne über Riechen, Hören, Sehen, Schmecken, Tasten
- Autostimulation/ Hospitalismus

DIENSTAG, 20. OKTOBER 2026

Bewegungs- und Spielideen für den Betreuungsalltag

- Bewegungsförderung im Pflegealltag
 - Übungen im Bett, im Sitzen und im Stehen
- Ressourcenorientierte Bewegungsangebote
- Einfache Spiele zur Aktivierung von Körper und Geist
- Niederschwellige Bewegungsangebote
- Förderung der Grob- und Feinmotorik
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- Körperwahrnehmung und Sensomotorik
- Psychomotorische Aktivierung
- Aktivierung kognitiver und motorischer Ressourcen
- Praxisnahe und leicht umsetzbare Übungen