

## DAS SEMINAR

**Termin** Mi., 7. Oktober 2026, 10:00 Uhr  
bis Do., 8. Oktober 2026, 15:00 Uhr

**Seminarzeiten** Mi., 07.10.2026, 10:00 - 21:00 Uhr  
Do., 08.10.2026, 09:00 - 15:00 Uhr

**Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt,  
Ludwig-Windthorst-Haus

**Referentin** Birgit Baum, Osnabrück

**Kosten** **Diese Veranstaltung wird als bildungs-  
politisches Schwerpunktthema vom  
Niedersächsischen Kultusministerium  
finanziell gefördert und ist kostenfrei  
(ohne Übernachtung!).**

**Eine Übernachtung im Einzelzimmer  
+ Frühstück kann hinzugebucht  
werden. Die Kosten belaufen sich  
auf 74,50 €.**

**Bitte bei der Anmeldung angeben!**

Die Teilnahme von Lehrkräften/Beschäftig-  
ten aus **Schulen in freier Trägerschaft** ist  
im Rahmen der zur Verfügung stehenden  
Plätze möglich.

Die Seminargebühren betragen 330,00 €/  
Person (EZ-Zuschlag 19,00 €).

**Hinweis** Bitte warme Socken und bequeme  
Kleidung mitbringen!

**Anmeldung** [www.nlc.info](http://www.nlc.info)  
KLIN.26-10-07.007

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Katholisch-Soziale Akademie, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen-Holthausen  
Bildquellen – Alan Smithee / 123rf.com; lightwise / 123rf.com; Gisela Peter / pixelio.de



## Starke Stimme – erfolgreich im Beruf Stimmprävention

Seminar für Lehrkräfte  
aller Schulformen und Schulstufen

Mittwoch - Donnerstag  
7. - 8. Oktober 2026

## STARKE STIMME – ERFOLGREICH IM BERUF

Erfolgreicher Unterricht hängt u. a. und auch davon ab, wie eine Lehrkraft mit ihrem „Berufswerkzeug“ Stimme umgeht. Raumakustik, Lärm sowie hoher zeitlicher und ungünstiger Stimmeinsatz können Belastungsfaktoren darstellen. Umso wichtiger ist ein ökonomischer Umgang mit der eigenen Stimme, um Stimmstörungen zu vermeiden und das „Berufswerkzeug“ gesund zu erhalten.

Um den speziellen Bedürfnissen der Lehrkräfte gerecht zu werden, wurde im Auftrag des Niedersächsischen Kultusministeriums ein spezielles Curriculum für Stimmseminare entwickelt. Logopäden sowie Atem-, Stimm- und Sprechtherapeuten wurden für die Durchführung der Seminare auf Basis des neuen Curriculums qualifiziert und zertifiziert, um einen landesweit einheitlichen Qualitätsstandard zu gewährleisten.

Das Seminar beinhaltet die Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen, vermittelt die Praxis der Stimmtechnik und bietet ein individuelles Coaching für die Stimme im Berufsalltag.

Neben einer objektiven Stimmanalyse und der Vermittlung von anatomischen und funktionalen Grundkenntnissen der Stimmbildung beinhaltet das Seminar einen wesentlichen Zeitanteil für individuelles Stimm-Training, Beratung und „Training on the job“.



## REFERENTIN



*Birgit Baum*

**Birgit Baum** ist staatlich anerkannte Logopädin. Sie hat einen Bachelor of Science und eine Ausbildung zum Personal Coach IPL nach den Richtlinien des Instituts für Psychosynthese und Logotherapie abgeschlossen. Frau Baum führt Stimm- und Sprechtrainings sowie Coachings durch.

## ZUM SEMINAR

Als Referent\*innen werden nur zertifizierte Logopäd\*innen, Atem-, Stimm- und Sprechlehrkräfte mit Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme „Qualifizierung zur Referentin/ zum Referenten von Stimmseminaren für Lehrkräfte an niedersächsischen Schulen“ eingesetzt.

Das Seminar „Starke Stimme“ vermittelt Stimmtechniken für den Schulalltag:

- zum schonenden Umgang mit der Stimme
- zum Umgang mit stimmbelastenden Situationen
- zur Erhöhung der stimmlichen Durchsetzungsfähigkeit sowie
- Informationen zur Verbesserung der Raumakustik im Klassenraum

Methode:

- Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen
- Praxis der Stimmtechnik (Atmung, Haltung, Tonus, Artikulation, Modulation) in Gruppen- und Einzelübungen sowie
- Coaching-Anteil zur Stimme in alltäglichen Sprechsituationen des Berufsalltags
- Begleitmaterial, individuelle Übungspläne und Umsetzungsstrategien im Berufsalltag
- Überprüfung der Raumakustik

Zielsetzung:

- Prävention von Stimmstörungen bei Lehrkräften und pädagogischem Personal
- Wissen zu Stimmfunktion und Stimmökonomie
- Umsetzungsmöglichkeiten der Inhalte im Unterricht