

DAS SEMINAR

- Termin** Mo., 28. September 2026, 10:00 Uhr
bis Di., 29. September 2026, 15:00 Uhr
- Leitung** Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen
- Organisation** Bärbel Witt,
Ludwig-Windthorst-Haus
- Referentin** Kirsten Liesner, Heiden
- Hinweis** Bitte ein festes Kissen mitbringen!
- Kosten** **Diese Veranstaltung wird als bildungs-
politisches Schwerpunktthema vom
Niedersächsischen Kultusministerium
finanziell gefördert und ist kostenfrei
(inkl. Unterkunft im EZ und Verpflegung).**

Die Teilnahme von Lehrkräften/Beschäftigten aus **Schulen in freier Trägerschaft** ist im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze möglich. Die Seminargebühren betragen 380,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)

Anmeldung www.nlc.info
KLIN.26-09-28.012



ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

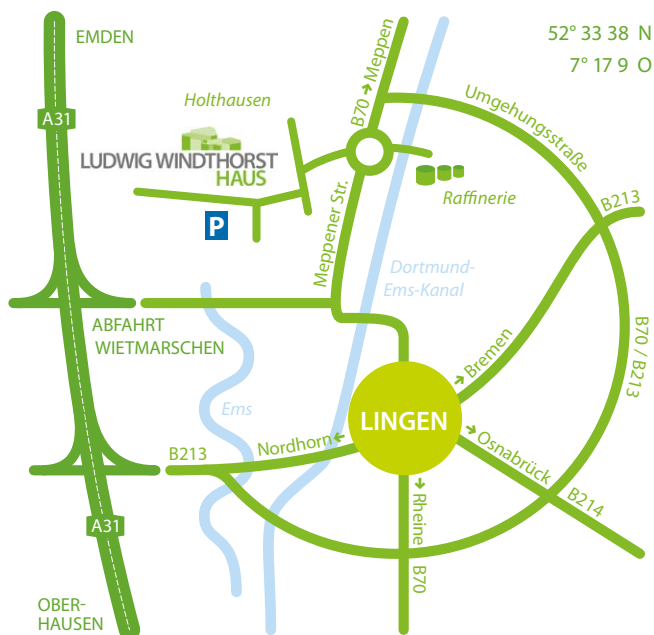
Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1: myfanwy owen unsplash.com; S5: fult_photocase.com



Reflexe: Wurzeln des Lernens

Haltung und Verhalten im Unterricht verstehen

Seminar für Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen und
pädagogische Mitarbeiter*innen der Klassen 1 - 10

Montag – Dienstag
28. - 29. September 2026

REFLEXE: WURZELN DES LERNENS

Warum fällt es manchen Kindern schwer, stillzusitzen, den Stift richtig zu halten oder sich zu konzentrieren? Die Antwort liegt oft in der Basis unserer Entwicklung: den frühkindlichen Reflexen. Als „Grundgerüst für das Leben“ steuern sie unser Agieren und Reagieren.

In diesem Workshop aus der Entwicklungskinesiologie erfahren Sie, wie Haltungsreflexe (TLR, ATNR, STNR) und Schutz- und Greifreflexe (Moro-, Hand-/Fußgreifreflex) den Schulalltag beeinflussen. Wir übersetzen neurophysiologische Muster in pädagogische Erkenntnisse:

- Haltung bewahren: Wie Reflexe das Durchhalten, Behalten und „Sich-Halten“ im Unterricht bestimmen.
- Begreifen statt Festhalten: Warum das Loslassen und Geben eine Frage der neuronalen Reife ist.
- Sicherheit schenken: Reflexintegration als Schlüssel zu Orientierung, Vertrauen und neuer Kompetenz.

Lernen Sie, Lernblockaden an der Wurzel zu verstehen und Kindern durch Bewegung neue Sicherheit zu geben.

*Lernen beginnt nicht im Kopf,
sondern in der Bewegung:
Wer die Dynamik der Reflexe
als Grundgerüst des Lernens versteht,
findet Wege, um aus reinem Reagieren
bewusstes Agieren – und aus bloßem
Festhalten echtes Begreifen werden zu lassen.
(Kirsten Liesner)*

REFERENTIN



Kirsten Liesner

Kirsten Liesner ist Kinesiologin (BK DGAK) zertifiziert und Expertin für ganzheitliche Lern- und Entwicklungsbegleitung. In ihrer Praxis in Heiden sowie als Referentin verknüpft sie Persönlichkeitsentwicklung, Stressprävention und Gesundheitsförderung zu einem stimmigen Konzept, bei dem das Dreigespann „Erleben – Lernen – Bewegen“ im Mittelpunkt steht.

Ob in Vorträgen, Workshops oder im 1:1-Coaching: Ihr Fokus liegt darauf, ein tiefes Verständnis für sich selbst sowie für die eigenen Schützlinge zu schaffen und die Funktionsweise des Gehirns sowie unsere Stressmechanismen begreifbar zu machen.

Kirsten Liesner vermittelt erlebbar, wie frühkindliche Reflexe als Bausteine der Bewegungsentwicklung unser Handeln prägen. Sie gibt den Teilnehmenden praktisches Alltags-Handwerkszeug an die Hand, das eine sofortige Umsetzung ermöglicht. So ebnet sie Wege aus starren Mustern hin zu Sicherheit, Orientierung und einem bewussten, kraftvollen Agieren im Leben.

ABLAUF

MONTAG, 28. SEPTEMBER 2026

- 10:00 **Ankommen & Aktivieren: Reflexe unter Stress – Warum wir reagieren statt agieren**
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Gehirn im Lernmodus: PACE & Sinne – Das Gehirn als Team verstehen**
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 **Fundament & Aufrichtung: TLR – Die Basis für Orientierung und Gleichgewicht**
- 15:30 Kaffee und Kuchen
- 16:00 **Koordination, Fokus & Kommunikation: ATNR & STNR – Die Brücke zur emotionalen und kognitiven Intelligenz**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 **Feinmotorik & Ausdruck: Handgreifreflex – Vom Greifen zum Begreifen**
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

DIENSTAG, 29. SEPTEMBER 2026

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Schutz & Emotion: Moro-Reflex & Stressmechanismen – Sicherheit im Alarmzustand finden**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Standfestigkeit: Fußgreifreflex – Sicher gehen und standhaft bleiben**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Kompetenz & Transfer: Wurzeln spüren – Mit Vertrauen in den Schulalltag**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung