

## DAS SEMINAR

|              |   |
|--------------|---|
| Termin       | Mo., 1. Juni 2026, 10:00 Uhr<br>bis Mi., 3. Juni 2026, 15:00 Uhr  |
| Leitung      | Judith Hilmes,<br>Kompetenzzentrum Lingen   |
| Organisation | Bärbel Witt,<br>Ludwig-Windthorst-Haus  |
| Kooperation  | Lions-Clubs<br>Emsland/Grafschaft Bentheim<br>Bildungsregion Emsland  |
| Referentin   | Ingrid Frenkel, Lions-Quest-Trainerin,<br>Fürstenau   |
| Kosten       | 350,00 €<br>(EZ-Zuschlag 19,00 €/Übernachtung)  |
|              | <b>215,00 €</b><br><b>(EZ-Zuschlag 19,00 €/Übernachtung)</b><br><b>für Teilnehmer*innen, deren Schule</b><br><b>Mitgliedsschule der Bildungsregion</b><br><b>Emsland ist.</b> |
| Hinweis      | Anmeldeschluss: 11.05.2026  |
| Anmeldung    | <a href="http://www.nlc.info">www.nlc.info</a><br>KLIN.26-06-01.002   |



**ANMELDUNG UND ANREISE**

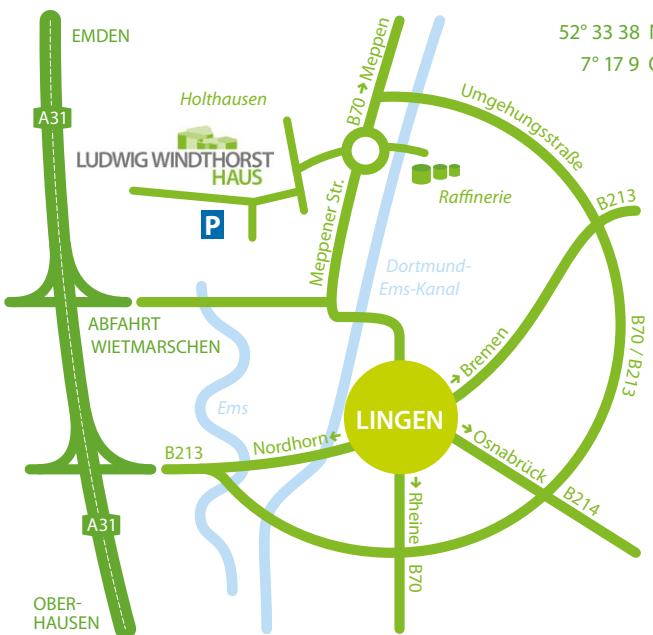
**LUDWIG-WINDTHORST-HAUS**  
Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

**Bärbel Witt**  
Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

**VERANSTALTUNGORT**

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: LionsQuest



**Lions-Quest – Erwachsen handeln**  
Lebenskompetenzen für Jugendliche  
und junge Erwachsene

Seminar zur Förderung von *Life Skills* und politischer  
Partizipation für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen  
der Sekundarstufe I (ab Kl. 9) und Sekundarstufe II

Montag - Mittwoch  
1. – 3. Juni 2026

## LIONS-QUEST - ERWACHSEN HANDELN

### Relevante Schlüsselkompetenzen in der Lebenswelt Schule

Unterschiedliche Lebensläufe zeigen, wie wichtig eine gut entwickelte Persönlichkeit, Selbstvertrauen und starke Sozialkompetenzen für den schulischen und beruflichen Erfolg sein können.

Genau hier setzt Lions-Quest „Erwachsen handeln“ an. Das Programm unterstützt Sie als Lehrkräfte darin, Ihren Schüler\*innen einen guten Start in den Beruf zu ermöglichen. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie wichtige Schlüsselkompetenzen bei jungen Menschen stärken können. Darüber hinaus fördert Lions-Quest „Erwachsen handeln“ das Demokratieverständnis und die politische Urteilsbildung bei 15- bis 21-Jährigen.

So trägt Lions-Quest „Erwachsen handeln“ aktiv dazu bei, dass junge Menschen ein selbstbestimmtes und erfolgreiches Leben führen können und sich für eine Gesellschaft einsetzen, in der Menschenrechte und demokratische Werte gelebt werden.

### Welches Ziel hat Lions-Quest „Erwachsen handeln“?

Das Programm erweitert Ihr eigenes Rollenverständnis und Ihren Handlungsspielraum, so dass Sie eine gelingende Gruppenbildung initiieren und begleiten können. Es fördert persönliche und soziale Schlüsselkompetenzen sowie politische Partizipation bei jungen Menschen. Darüber hinaus verbessert es das Demokratie- und Werteverständnis und erhöht die Bereitschaft zu gesellschaftlichem Engagement. So wird der Übergang von der Schule zum Beruf erleichtert.

### Was erfahren Sie im Seminar?

Sie erlernen Methoden zur Gruppenbildung, zur Förderung von Lebenskompetenzen, zur Vermittlung von Menschen- und Grundrechten sowie zur Förderung von Demokratieverständnis und politischer Partizipation. Die Seminare werden ausschließlich von zertifizierten Lions-Questtrainern\*innen geleitet, die selbst einen deutlichen beruflichen Bezug zur Schule haben.

Das 500-seitige Programmhandbuch zum Seminar umfasst ausgearbeitete Unterrichtseinheiten, deren sachkundige Umsetzung im Seminar aus Schüler\*innen- und Lehrer\*innenperspektive erprobt wird. Der Aufbau ist in fünf Module gegliedert, die flexibel eingesetzt werden können. Die Reihenfolge der Module ist nicht verbindlich. Das Handbuch bietet genügend Stoff für eine individuelle und situativ angepasste Unterrichtsgestaltung in den Klassen 9–13.

### Wie wirkt Lions-Quest „Erwachsen handeln“?

- Lions-Quest „Erwachsen handeln“ ist das einzige Programm in Deutschland, das die Förderung allgemeiner Lebenskompetenzen für 15- bis 21-Jährige mit politischer Bildung und Demokratie-Lernen verbindet.
- Das Programm leistet bei Jugendlichen mit geringen Handlungssressourcen einen Beitrag zum sozialen Ausgleich in Deutschland.
- Die Fortbildung wird von Teilnehmer\*innen überwiegend mit „sehr gut“ bewertet.
- Das Unterrichtsmaterial lässt sich flexibel und bedarfsorientiert einsetzen.
- Die Stärkung von Schlüsselqualifikationen bei jungen Menschen fördert einen guten Start ins Berufsleben.
- Das Programm kombiniert im Handbuch aktuelle Theorie und erprobte Praxis, indem es auf 20 Jahren Praxiserfahrung von Lions-Quest „Erwachsen Werden“ aufbaut.
- Diese außerkurriculare Jugendförderung wird wegen zukünftiger sozio-politischer Aufgaben in der Gesellschaft immer wichtiger.
- Lions-Quest „Erwachsen handeln“ ist ein wichtiges Glied der in Deutschland einzigartigen Präventionskette der deutschen Lions: „Stark fürs Leben“.

### Für Life-Skills und Demokratieverständnis

Wollen Sie Ihre Schüler\*innen optimal auf die Arbeitswelt vorbereiten? Soll in Ihrer Lerngruppe ein lernförderliches Klima entstehen? Wollen Sie junge Menschen über aktive Teilhabe am Unterricht an politische Partizipation und an Demokratie heranführen? Dann besuchen Sie ein Lions-Quest „Erwachsen handeln“ Seminar! Hier erlernen Sie praxisnah viele Methoden, wie sie die Förderung relevanter Lebenskompetenzen bei jungen Menschen im Alter von 15 bis 21 Jahren effektiv mit politischer Bildung verknüpfen können. So begeistern Sie Jugendliche für gesellschaftliche Belange und ebnen ihnen den Weg ins Berufsleben.

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Schulen des Sekundarbereichs I (ab Klasse 9) und des Sekundarbereichs II, die das Programm „Lions-Quest - Erwachsen handeln“ im Rahmen der Entwicklung eines Sicherheits- und Präventionsprojekts zur Förderung des sozialen Lernens als Schulentwicklungsprojekt in ihr Schulprogramm integrieren wollen.