

DAS SEMINAR

- Termin** Mi., 20. Mai 2026, 10:00 Uhr
bis Do., 21. Mai 2026, 15:00 Uhr
- Seminarzeiten** Mi., 20.05.2026, 10:00 - 21:00 Uhr
Do., 21.05.2026, 09:00 - 15:00 Uhr
- Leitung** Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen
- Organisation** Bärbel Witt,
Ludwig-Windthorst-Haus
- Referentin** Birgit Baum, Osnabrück
- Kosten** **Diese Veranstaltung wird als bildungs-
politisches Schwerpunktthema vom
Niedersächsischen Kultusministerium
finanziell gefördert und ist kostenfrei
(inkl. Unterkunft im EZ und
Verpflegung).**
- Die Teilnahme von Lehrkräften/Beschäftigten aus **Schulen in freier Trägerschaft** ist im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze möglich.
Die Seminargebühren betragen 330,00 €/Person (EZ-Zuschlag 19,00 €)
- Hinweis** Bitte warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen!
- Anmeldung** www.nlc.info
KLIN.26-05-20.001

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

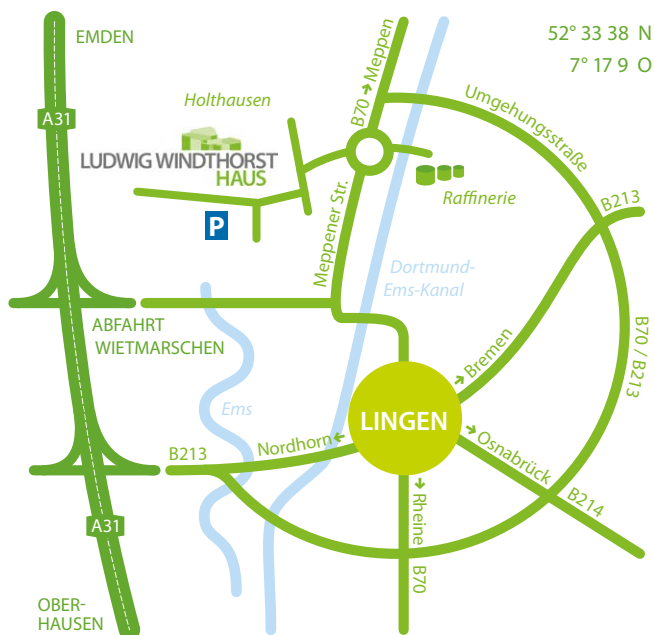
Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Katholisch-Soziale Akademie, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen-Holthausen
Bildquellen – Alan Smithee / 123rf.com; lightwise / 123rf.com; Gisela Peter / pixelio.de



Starke Stimme – erfolgreich im Beruf Stimmprävention

Seminar für Lehrkräfte
aller Schulformen und Schulstufen

Mittwoch - Donnerstag
20. - 21. Mai 2026

STARKE STIMME – ERFOLGREICH IM BERUF

Erfolgreicher Unterricht hängt u. a. auch davon ab, wie eine Lehrkraft mit ihrem „Berufswerkzeug“ Stimme umgeht. Raumakustik, Lärm sowie hoher zeitlicher und ungünstiger Stimmeinsatz können Belastungsfaktoren darstellen. Umso wichtiger ist ein ökonomischer Umgang mit der eigenen Stimme, um Stimmstörungen zu vermeiden und das „Berufswerkzeug“ gesund zu erhalten.

Um den speziellen Bedürfnissen der Lehrkräfte gerecht zu werden, wurde im Auftrage des niedersächsischen Kultusministeriums ein spezielles Curriculum für Stimmseminare entwickelt. Logopäden sowie Atem-, Stimm- und Sprechtherapeuten wurden für die Durchführung der Seminare auf Basis des neuen Curriculums qualifiziert und zertifiziert, um einen landesweit einheitlichen Qualitätsstandard zu gewährleisten.

Das Seminar beinhaltet die Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen, vermittelt die Praxis der Stimmtechnik und bietet ein individuelles Coaching für die Stimme im Berufsalltag.

Neben einer objektiven Stimmanalyse und der Vermittlung von anatomischen und funktionalen Grundkenntnissen der Stimbildung beinhaltet das Seminar einen wesentlichen Zeitanteil für individuelles Stimm-Training, Beratung und „Training on the job“.



REFERENTIN



Birgit Baum

Birgit Baum ist staatlich anerkannte Logopädin. Sie hat einen Bachelor of Science und eine Ausbildung zum Personal Coach IPL nach den Richtlinien des Institutes für Psychosynthese und Logotherapie abgeschlossen. Frau Baum führt Stimm- und Sprechtrainings sowie Coachings durch.

ZUM SEMINAR

Als Referent*innen werden nur zertifizierte Logopäd*innen, Atem-, Stimm- und Sprechlehrkräfte mit Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme „Qualifizierung zur Referentin/ zum Referenten von Stimmseminaren für Lehrkräfte an niedersächsischen Schulen“ eingesetzt.

Das Seminar „Starke Stimme“ vermittelt Stimmtechniken für den Schulalltag:

- zum schonenden Umgang mit der Stimme
- zum Umgang mit stimmbelastenden Situationen
- zur Erhöhung der stimmlichen Durchsetzungsfähigkeit sowie
- Informationen zur Verbesserung der Raumakustik im Klassenraum

Methode:

- Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen
- Praxis der Stimmtechnik (Atmung, Haltung, Tonus, Artikulation, Modulation) in Gruppen- und Einzelübungen sowie
- einem Coaching-Anteil zur Stimme in alltäglichen Sprechsituationen des Berufsalltags
- Begleitmaterial, individuelle Übungspläne und Umsetzungsstrategien im Berufsalltag
- Überprüfung der Raumakustik

Zielsetzung:

- Prävention von Stimmstörungen bei Lehrkräften und pädagogischem Personal
- Wissen zu Stimmfunktion und Stimmökonomie
- Umsetzungsmöglichkeiten der Inhalte im Unterricht