

## DAS SEMINAR

**Termin** Mo., 20. April 2026, 10:00 Uhr  
bis Di., 21. April 2026, 15:00 Uhr

**Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt,  
Ludwig-Windthorst-Haus

**Kooperation** Bildungsregion Emsland

**Referentin** Nicole Franke, Papenburg

**Kosten** 330,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)

**185,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)  
für Teilnehmer\*innen, deren Schule  
Mitgliedsschule der Bildungsregion  
Emsland ist.**

**Hinweis** Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe  
tragen, da es sportlich werden kann!

**Anmeldung** [www.nlc.info](http://www.nlc.info)  
KLIN.26-04-20.005



## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

### VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1 Srandom-thinking unsplash.com; S2 Markus Spiske unsplash.com; S5 Oksana  
Bratanova\_123rf.com



## Mobbing: Erkennen – Handeln – Vorbeugen

Kompetent gegen Mobbing im Schulalltag

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen  
aller Schulformen und Schulstufen

Montag - Dienstag  
20. - 21. April 2026

## ERKENNEN - HANDELN - VORBEUGEN

Beleidigungen, Ausgrenzung, Spott, Schikanen – Mobbing ist fester Bestandteil vieler Schülerrealitäten. Durch die Ausweitung der Social Media Plattformen hat sich das Problem verschärft: Angriffe finden heute rund um die Uhr statt. Laut PISA-Studie ist jedes sechste Kind in Deutschland betroffen.

### Seminarinhalte

- Mobbing erkennen: Ursachen, Dynamiken, Rollen
- Handlungsstrategien: bewährte Interventionsmethoden
- Prävention: praktische Übungen & exemplarisches Sozialtraining
- Schule als sicherer Ort – eine Kultur des Hinschauens entwickeln

### Ziele

- Sicherheit im Umgang mit Mobbing gewinnen
- Handlungskompetenz im Alltag stärken
- Gewalt vorbeugen – Schüler\*innen schützen



## REFERENTIN



Nicole Franke

**Nicole Franke** ist Diplom-Sozialarbeiterin/-pädagogin, systemische Familienberaterin, Coach für ganzheitliche Gesundheit sowie zertifizierte Anti-Aggressivitäts- und Coolnesstrainerin.

Ihre berufliche Expertise ist vielfältig und reicht von der Jugendgerichtshilfe und Bewährungshilfe über die Arbeit mit drogenabhängigen Jugendlichen bis hin zu Schulsozialarbeit und ambulanter Familienhilfe.

Derzeit arbeitet sie als Schulsozialarbeiterin an der BBS Papenburg und ist Sprecherin des Netzwerkes Schulsozialarbeit Emsland Nord. In diesem Rahmen führt sie regelmäßig Gewaltpräventionstrainings, soziale Gruppenarbeiten sowie Kompetenz- und Coolnesstrainings durch.

Darüber hinaus ist sie in der Region Emsland als Bildungsreferentin aktiv und bietet Seminare zu Themen wie soziale Kompetenztrainings, Coolnesstrainings, Gewaltprävention, konfrontative Pädagogik, Mobbing, Deeskalation und Umgang mit Unterrichtsstörungen an.

## ABLAUF

MONTAG, 20. APRIL 2026

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen, Einstiegsübung
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Grundlagen und Begrifflichkeiten zum Thema Mobbing**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Prävention und Interventionsmethoden zum Umgang mit Mobbing**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Praktische Übungen zur Mobbingprävention in der Klasse**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 **Praktische Übungen zur Mobbingprävention in der Klasse**
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

DIENSTAG, 21. APRIL 2026

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Mobbing in der Klasse: Interventionsmethoden anhand von Fallbeispielen einüben**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Mobbing in der Klasse: Interventionsmethoden anhand von Fallbeispielen einüben**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Handlungsleitfaden und Präventionsideen für die eigene Schule**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung