

DAS SEMINAR

Termin Mo., 20. April 2026, 10:00 Uhr
bis Di., 21. April 2026, 15:00 Uhr

Leitung Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen

Organisation Bärbel Witt,
Ludwig-Windthorst-Haus

Kooperation Bildungsregion Emsland

Referentin Nicole Franke, Papenburg

Kosten 330,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)

185,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)
für Teilnehmer*innen, deren Schule
Mitgliedsschule der Bildungsregion
Emsland ist.

Hinweis Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe
tragen, da es sportlich werden kann!

Anmeldung www.nlc.info
KLIN.26-04-20.005



ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

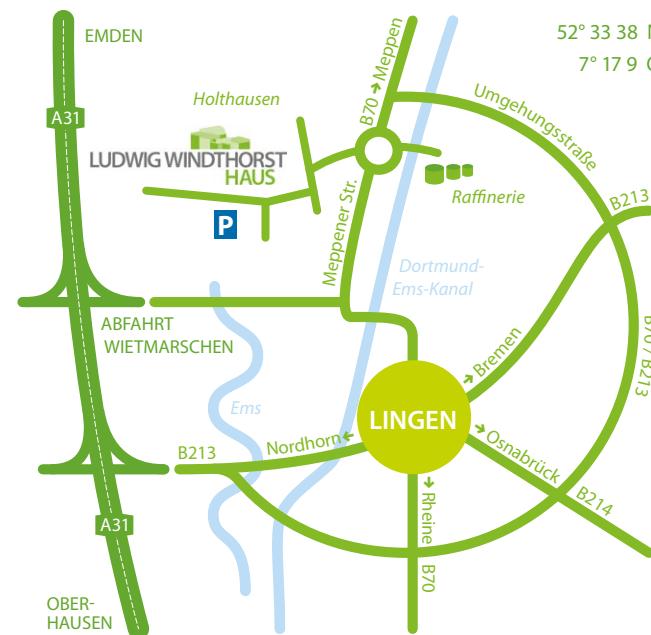
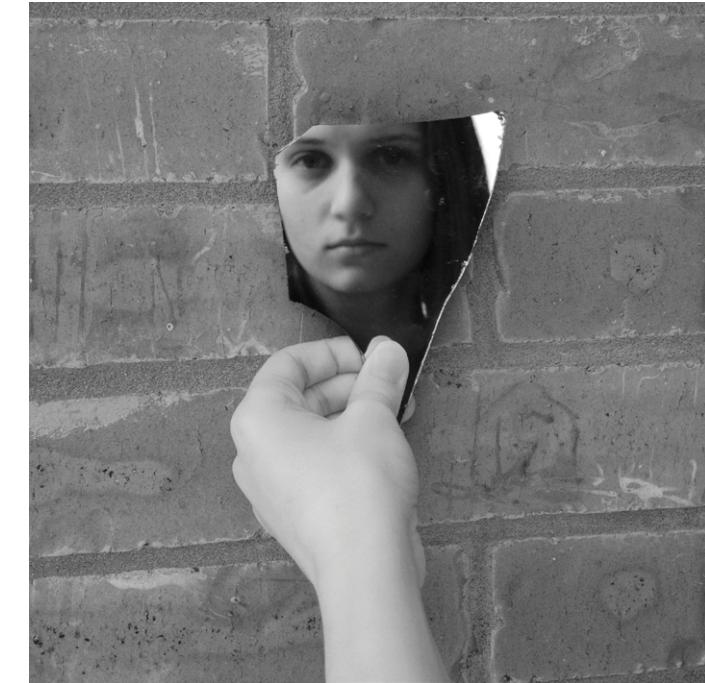
Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGSSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquelle: S1 Srandom-thinking unsplash.com; S2 Markus Spiske unsplash.com; S3 Oksana Bratanova_123rf.com



Mobbing: Erkennen – Handeln – Vorbeugen

Kompetent gegen Mobbing im Schulalltag

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen
aller Schulformen und Schulstufen

Montag - Dienstag
20. - 21. April 2026

ERKENNEN - HANDELN - VORBEUGEN

Beleidigungen, Ausgrenzung, Spott, Schikanen – Mobbing ist fester Bestandteil vieler Schülerrealitäten. Durch die Ausweitung der Social Media Plattformen hat sich das Problem verschärft: Angriffe finden heute rund um die Uhr statt. Laut PISA-Studie ist jedes sechste Kind in Deutschland betroffen.

Seminarinhalte

- Mobbing erkennen: Ursachen, Dynamiken, Rollen
- Handlungsstrategien: bewährte Interventionsmethoden
- Prävention: praktische Übungen & exemplarisches Sozialtraining
- Schule als sicherer Ort – eine Kultur des Hinschauens entwickeln

Ziele

- Sicherheit im Umgang mit Mobbing gewinnen
- Handlungskompetenz im Alltag stärken
- Gewalt vorbeugen – Schüler*innen schützen



REFERENTIN



Nicole Franke

Nicole Franke ist Diplom-Sozialarbeiterin/-pädagogin, systemische Familienberaterin, Coach für ganzheitliche Gesundheit sowie zertifizierte Anti-Aggressivitäts- und Coolnesstrainerin.

Ihre berufliche Expertise ist vielfältig und reicht von der Jugendgerichtshilfe und Bewährungshilfe über die Arbeit mit drogenabhängigen Jugendlichen bis hin zu Schulsozialarbeit und ambulanter Familienhilfe.

Derzeit arbeitet sie als Schulsozialarbeiterin an der BBS Papenburg und ist Sprecherin des Netzwerkes Schulsozialarbeit Emsland Nord. In diesem Rahmen führt sie regelmäßig Gewaltpräventionstrainings, soziale Gruppenarbeiten sowie Kompetenz- und Coolnesstrainings durch.

Darüber hinaus ist sie in der Region Emsland als Bildungsreferentin aktiv und bietet Seminare zu Themen wie soziale Kompetenztrainings, Coolnesstrainings, Gewaltprävention, konfrontative Pädagogik, Mobbing, Deeskalation und Umgang mit Unterrichtsstörungen an.

ABLAUF

MONTAG, 20. APRIL 2026

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen, Einstiegsübung
- 10:45 Stehkaffee
- 11:00 **Grundlagen und Begrifflichkeiten zum Thema Mobbing**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Prävention und Interventionsmethoden zum Umgang mit Mobbing**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Praktische Übungen zur Mobbingprävention in der Klasse**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 **Praktische Übungen zur Mobbingprävention in der Klasse**
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

DIENSTAG, 21. APRIL 2026

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Mobbing in der Klasse: Interventionsmethoden anhand von Fallbeispielen einüben**
- 10:30 Stehkaffee
- 11:00 **Mobbing in der Klasse: Interventionsmethoden anhand von Fallbeispielen einüben**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Handlungsleitfaden und Präventionsideen für die eigene Schule**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung