

## ANMELDUNG

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

### Daniela Gille

Tel.: 0591 6102 - 146  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [gille@lwh.de](mailto:gille@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1 S1 + S2 KI generiert/LWH, S 3 Portrait: Ulrike Lehnisch/Luxteufelswild



## ORGANISATORISCHES

**Termin** Samstag, 18. April 2026,  
9:00 - 16:00 Uhr

**Referent** Thomas Achenbach,

**Organisation** Daniela Gille, LWH ([gille@lwh.de](mailto:gille@lwh.de))

**Kosten** 120,00 € inkl. Verpflegung

**Sem.-Nr.** 2604081

**Teilnehmerzahl** min. 14 Personen, max. 16 Personen

**Anmeldeschluss** 31. März 2026

## Zwischen Stärke und Stillsein: Der Mann von heute und die Trauer

Workshop mit Trauerbegleiter und  
Buchautor Thomas Achenbach

*Seminar für Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der  
Hospiz- und Palliativversorgung sowie Interessierte.*

Samstag,  
**18. April 2026**

## DER MANN VON HEUTE UND DIE TRAUER

Ein Mann zu sein in diesen modernen Zeiten – das ist gar nicht so einfach. Weil ständig darüber diskutiert wird, wie Männer nun eigentlich sein sollten. Und vor allem: Wie besser nicht.

In Trauer zu sein in diesen modernen Zeiten – das ist gar nicht so einfach. Weil die meisten Menschen in dieser Situation erleben müssen, dass ihr Umfeld sie vor lauter Hilflosigkeit am liebsten erstmal meidet.

Ein Mann in Trauer zu sein in diesen modernen Zeiten – das ist mehrfach belastend.

Noch kürzlich bekam Trauerbegleiter Thomas Achenbach eine E-Mail, wie er sie oft bekommt: „Wenn seine Mutter gestorben ist, was nicht mehr so lange dauern dürfte, wird mein Lebenspartner mit mir nicht darüber reden können oder wollen – können Sie helfen?“.

Gerät ein Mann in das, was Achenbach eine „Trauer- und Verlustkrise“ nennt, ist guter Rat oft teuer. Und doch: die Themen Tod, Trauer und Sterben bleiben in unserer Gesellschaft fest in weiblicher Hand. Und damit sind es auch die Haltungen, Ideen und Methoden, die in der Begleitung von Männern angewandt werden.

In einem abwechslungsreichen Mix aus Methoden, zu denen Reflektionen in Kleingruppen und viel Austausch untereinander gehören, wollen wir uns einen Tag lang Zeit nehmen für die Frage: Wenn es ein Phänomen wie Männertrauer gibt, können wir uns dem annähern?



## REFERENT



Thomas Achenbach

**Thomas Achenbach**, Jahrgang 1975, begleitet Menschen in Krisensituationen rund um Trauer, Tod und Sterben. Er ist zertifizierter Trauerbegleiter (Große Basisqualifikation, BVT).

Thomas Achenbach bietet seine Dienste als Trainer, Dozent und Vortragender zu verschiedenen Themen an. Er ist u. a. Autor des Buches „Das ABC der Trauer – 77 Rituale und Impulse“, Patmos-Verlag, 2023.

Sein Buch „Männer trauern anders“ ist im Februar 2026 in einer komplett überarbeiteten und erweiterten Neuauflage erschienen (Patmos-Verlag, 2026).

Infos auf [thomasachenbach.de](https://thomasachenbach.de)

