

DAS SEMINAR

Termin Mo., 13. April 2026, 10:00 Uhr
bis Di., 14. April 2026, 15:00 Uhr

Leitung Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen

Organisation Bärbel Witt,
Ludwig-Windthorst-Haus

Kooperation Bildungsregion Emsland

Referentin Liane Kirchhoff, Osnabrück

Kosten 330,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)

**185,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)
für Teilnehmer*innen, deren Schule
Mitgliedsschule der Bildungsregion
Emsland ist.**

Anmeldung www.nlc.info
KLIN.26-04-13.004



ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1 242442189/123rf.com; S2 al_generated_tarasyasinki_pikaby.com; S5 Chaitanya-
pillala_unsplash.com



Resilienz für Kinder ... und ein bisschen Zeit für mich selbst

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen
an Grund- und Förderschulen (Klasse 3-4)

Montag – Dienstag
13. – 14. April 2026

RESILIENZ FÜR KINDER

JEDER Mensch ist resilient. Dennoch geraten wir manchmal im Alltag durch Stress, durch krisenhafte Situationen, Krankheiten, politische und ökologische Krisen aus dem Gleichgewicht. Und das passiert auch den Kindern. Deshalb hat der Landesverband Theaterpädagogik Niedersachsen e.V. in Kooperation mit der theaterpädagogischen werkstatt Osnabrück ein Resilienzprojekt für Schüler*innen der 3. und 4. Klassen entwickelt.

Anhand praktischer Übungen werden mit der Umsetzung des Projektes zentrale Kompetenzen der Resilienz trainiert. In diesem Multiplikator*innenworkshop lernen Sie die theaterpädagogischen Methoden praxisnah kennen. Sie werden gemeinsam einige Resilienzübungen des Unterrichtskonzepts erproben. Somit erhalten Sie einen tiefen Einblick in das Projekt: „Resilienz für Kinder“ und erlernen Übungen, um Schüler*innen bei der Bewältigung äußerer Herausforderungen zu unterstützen und ihre Widerstandskraft zu stärken. Zudem können Sie ihre eigene Resilienz stärken und durch verschiedene Methoden erkennen, wie Sie sich einfacher an Veränderungen anpassen, sich selbst besser regulieren und in schwierigen Zeiten länger in einem guten Zustand bleiben können.



REFERENTIN



Liane Kirchhoff

Liane Kirchhoff begann ihre berufliche Laufbahn als Heilerziehungspflegerin in der Pädagogik und Begleitung von Menschen mit Förderbedarf. Mehrere Jahre sammelte sie in diesem Bereich vielfältige Erfahrungen, bevor sie bis 2001 ein Studium zur Theaterpädagogin absolvierte.

Bei der tpw Osnabrück erweiterte sie ihre theaterpädagogische Arbeit um den Schwerpunkt der pädagogischen Präventionsarbeit.

Seit Ende 2024 ist sie zudem ausgebildete achtsamkeitsbasierte systemische Coach und erprobt sich seither in diesem Themenfeld. Bereits seit Mitte des vergangenen Jahres ist sie außerdem Geschäftsführerin der tpw theaterpädagogische werkstatt gGmbH.

ABLAUF

MONTAG, 13. APRIL 2026

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen, **Einstieg in die Thematik**
- 10:45 Stehkaffee
- 11:00 **Was ist Resilienz?**
Praktischer Einstieg in das Unterrichtskonzept
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Die Superkräfte der Resilienz - I**
Praktisches Erleben der Übungen aus dem Konzept
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Die Superkräfte der Resilienz - II**
Praktisches Erleben der Übungen aus dem Konzept
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

DIENSTAG, 14. APRIL 2026

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Die Superkräfte der Resilienz - III**
Praktisches Erleben der Übungen aus dem Konzept
- 10:30 Stehkaffee
- 11:00 **Das Unterrichtskonzept**
Materialien, Filme, Übungen
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Resilienztraining**
Wie kann ich auch in schwierigen Situationen gelassen bleiben?
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung