

DAS SEMINAR

Termin	Do., 19. März 2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Organisation	Daniela Gille, LWH
Referentin	Grit Beimdiek Elfriede Haarannen
Verpflegungs- kosten	10,00 €
Hinweis	Teilnehmerzahl: Max. 14 Personen Mindestalter: 17 Jahre
Sem.-Nr.	2603051

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Daniela Gille

Tel.: 0591 6102 - 146
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: gille@lwh.de

VERANSTALTUNGSTORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: unbekannt/pikabay.com



Der Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen, wie es geht.

Seminar für alle Interessierte, die sich über
die Themen rund um das Sterben, Tod und
Palliativversorgung informieren wollen

Donnerstag,
19. März 2026



DER LETZTE HILFE KURS

Einen Erste Hilfe Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht – immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen.

Dem Thema Krankheit und Sterben werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen. Ob alt oder jung, ein Nachbar der plötzlich verstirbt, ein Kollege der unheilbar krank ist oder der Tod enger oder entfernter Familienmitglieder – wir sind alle sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und weniger Angst zu haben.

ANGST BEGINNT IM KOPF – MUT ABER AUCH!
WISSEN MACHT MUT!

LETZTE HILFE

- richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- schafft Wissen und Sicherheit für eine sorgende Gesellschaft
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe



EIN KOFFER VOLLER TIPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.
Letzte Hilfe Kurse auch in Ihrer Nähe. Weitere Informationen unter www.letztehilfe.info

KURSAUFBAU

LETZTE HILFE IST SO WICHTIG WIE ERSTE HILFE!

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Den Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

KURSinHALTE

Das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teils des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Der Kurs besteht aus vier Modulen zu jeweils 45 Minuten und wird an einem Vormittag oder Abend durchgeführt.

Letzte Hilfe Kurse werden von zertifizierten Kursleitenden und verschiedenen lokalen Kooperationspartnern wie Hospizinitiativen, Kirchengemeinden, Volkshochschulen, Hilfsorganisationen und Anderen abgehalten. Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid international - The Last Aid Movement

KURSSTRUKTUR

1. STERBEN IST EIN TEIL DES LEBENS

- Unsicherheiten teilen
- Angebote der Hilfe aufzeigen

2. VORSORGEN UND ENTSCHEIDEN

- Wer entscheidet für mich ...

3. LEIDEN LINDERN

- belastende Beschwerden
- Linderungsmöglichkeiten
- Ernährung am Lebensende
- praktische Tipps

4. ABSCHIED NEHMEN VOM LEBEN

- Rituale, Umgang mit Tod und Trauer
- Bestattungsformen
- Trauern ist normal

AM ENDE ERHÄLT JEDER TEILNEHMER EIN
ZERTIFIKAT UND INFOMATERIAL

Infos und Anmeldung
auf www.lwh.de