

## DAS SEMINAR

**Termin** Di., 17. März 2026, 10:00 Uhr  
bis Mi., 18. März 2026, 15:00 Uhr

**Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt,  
Ludwig-Windthorst-Haus

**Kooperation** Bildungsregion Emsland

**Referentinnen** Barbara Brylka, Herten  
Ute Ladewig, Ratingen

**Kosten** 410,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)  
(inkl. Brain-Gym®-Handbuch  
und Zertifikat)

**225,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)  
für Teilnehmer\*innen, deren Schule  
Mitgliedsschule der Bildungsregion  
Emsland ist.**

**Zertifikat** Die Teilnahme wird durch Educational  
Kinesiology Foundation (EKF)  
Santa Barbara, CA, Breakthroughs  
International BTI zertifiziert.

**Anmeldung** [www.nlc.info](http://www.nlc.info)  
KLIN.26-03-17.008

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S 1: deagreen 123rf.com / S 2: Johan Swan 123rf.com



## Brain Gym® - 26 Movements

### Leichter Lernen mit Bewegung

Zertifikatskurs  
für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen  
aller Schulformen und Schulstufen

Dienstag – Mittwoch  
17. – 18. März 2026

## BRAIN GYM® 26 MOVEMENTS

Brain Gym® (wörtlich übersetzt „Gehirngymnastik“) ist ein hervorragendes Bewegungsprogramm, das von Paul Dennison entwickelt wurde. Er fügte Kenntnisse und Erfahrungen der Pädagogik, der Kinesiologie, der Lernpsychologie und der Gehirnforschung in den 70er Jahren zusammen und entwickelte daraus die bewegten Übungen des Brain Gym®s. Diese basieren auf der Idee, dass wir effektiv lernen, wenn wir Geist und Körper darauf vorbereiten und den Körper beim Lernen mit einbeziehen. Inhalte:

- 26 Bewegungsübungen und Varianten
- Die „26“ und die physischen Voraussetzungen des Lernens
- Die „26“ und ihre Verbindung zu den 3 Dimensionen des Lernens
- Lernen im eigenen Tempo – das PACE
- Das Modell des inneren Lernens
- Lernfluss – integriertes und nicht integriertes Lernen
- 5 Prinzipien des Lernens mit Bewegung

Sie erfahren und erleben jede einzelne Übung und können sie nach dem Seminar sofort in Ihren (Arbeits-)Alltag umsetzen – für mehr innere Ruhe, Konzentration und einer positiven Einstellung beim Lernen im Schulalltag und für Ihr eigenes Stressmanagement.

Im Seminar „Brain Gym® – 26 Movements“ arbeiten wir ohne Muskeltest, aber mit viel Eigenwahrnehmung. Diese Fortbildung schließt mit dem Zertifikat von Educational Kinesiology Foundation (EKF) Santa Barbara, CA, Breakthroughs International BTI, ab.



## REFERENTINNEN



Barbara Brylka

**Barbara Brylka** ist ausgebildete Lehrerin im Sekundarbereich I, NLP-Trainerin und Brain Gym® Instruktorin. Sie war viele Jahre in der Erwachsenenbildung (Schwerpunktthemen Kommunikation und Lernen) tätig. Zuletzt arbeitete sie als Lehrerin an einer Gesamtschule. Frau Brylka ist autorisiert, Brain Gym® Seminare nach Educational Kinesiology Foundation (EKF) Santa Barbara, CA, Breakthroughs International BTI zu zertifizieren.



Ute Ladewig

**Ute Ladewig** ist Diplom Sozialpädagogin und Kinesiologin und ist als Schulsozialarbeiterin an unterschiedlichen Schulen tätig. Brain Gym® ist für sie ein wichtiges Tool in ihrem Ressourcenkoffer. In ihrer eigenen Praxis unterstützt sie Schüler\*innen und Eltern in Schul- und Lernthemen. Frau Ladewig ist autorisiert, Brain Gym® Seminare nach Educational Kinesiology Foundation (EKF) Santa Barbara, CA, Breakthroughs International BTI zu zertifizieren.

## ABLAUF

DIENSTAG, 17. MÄRZ 2026

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen  
**Ankommen im PACE**  
„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“ (H. Hesse)
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Brain Gym® in der Schule**  
Was ist Brain Gym® und wie unterstützt es das Lernen?
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Übungen zur Überkreuzung der Mittellinie**  
Hilfen für Lesen, Schreiben und Kommunikation
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Übungen zur Überkreuzung der Mittellinie**  
Weitere Movements und die Umsetzung im Unterricht
- 18:15 Abendessen
- 19:30 **Die Energieübungen aus Brain Gym®**  
Movements für Organisation und innere Stabilität
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

MITTWOCH, 18. MÄRZ 2026

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Im Lernfluss mit Brain Gym®**  
Die Prinzipien des bewegungsorientierten Lernens
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Die Längungsbewegungen**  
Movements für Konzentration, Ausdruck und Entspannung
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Brain Gym® in der Schule**  
Ideen und Anregungen für den Alltag
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung

Infos und Anmeldung auf  
[www.nlc.info](http://www.nlc.info)