

DAS SEMINAR

Termin Mo., 19. Januar 2026, 15:00 Uhr
bis Do., 22. Januar 2026, 12:00 Uhr

Leitung Maria Brand, LWH

Referentinnen Sandra Mithöfer, Osnabrück
Dr. Siri Fuhrmann, Norderney
Maria Brand, Lingen

Kosten 530,00 €, Unterbringung erfolgt
im Einzelzimmer

Ort Inseloase Norderney

Hinweis Das Seminar ist gemäß § 16 MAVO von
der Diözese Osnabrück genehmigt
worden. Bitte geben Sie bei der An-
meldung Ihr Alter an und wie viel Jahre
Sie in der MAV sind.

Sem.-Nr. 2601067

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

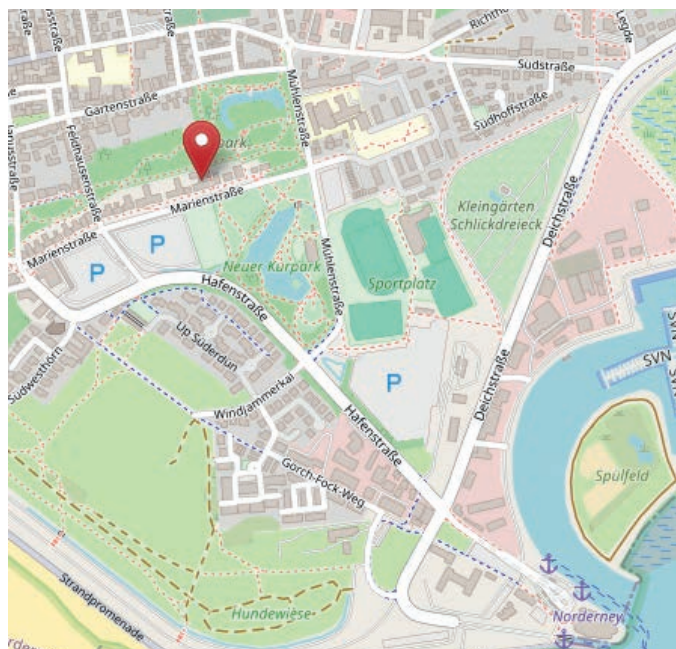
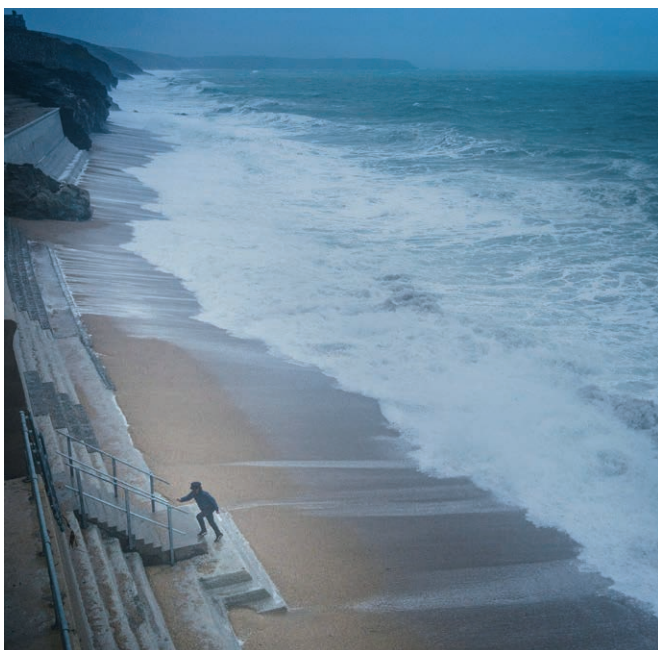
Birgit Kölker

Tel.: 0591 6102 - 112
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: koelker@lwh.de

VERANSTALTUNGORT

Gästehaus Caritas Inseloase
Marienstraße 18
26548 Norderney

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1 Himashu Sori_unsplash.com; S2 Denis Jahns_unsplash.com; S5 Benjamin-
elliot_unsplash.com; S6: opentreetmap.com



Trotz Gegenwind auf Kurs bleiben

Seminar für langjährige MAV-Mitglieder
auf Norderney

Montag – Donnerstag
19. – 22. Januar 2026

TROTZ GEGENWIND AUF KURS BLEIBEN

Sie sind seit mindestens 10 Jahren in der MAV tätig. Eine lange Zeit, in der Sie sicherlich manche Höhen und Tiefen in Ihrer MAV-Arbeit erlebt haben. Und doch sind Sie am Ball geblieben. Was hat Sie gestärkt? Was gibt Ihnen trotz Gegenwind die Kraft, sich weiterhin für Ihre Kollegen einzusetzen? Wie können Sie sich diese Stärken erhalten? Das soll Thema dieses besonderen Seminars sein.

Im Januar ist man auf der Nordseeinsel Norderney oft rauen Winden ausgesetzt. Eine gute Zeit und ein guter Ort, um die eigenen Erfahrungen, Haltungen und erprobten Strategien auszutauschen. Dabei diskutieren und erproben wir auch Formen, wie Sie Ihren Erfahrungsschatz auch für die Neuen nutzbar machen können. Ein guter Wissens- und Erfahrungstransfer an jüngere MAV- Mitglieder ist wichtig, um von Ihnen erstrittene Errungenschaften erhalten und im besten Fall weiter ausbauen zu können.

Wir nutzen aber auch den besonderen Erfahrungsort der Insel z.B. durch geistliche Impulse und angeleitete Wanderungen. Dadurch haben wir die Chance, neue Perspektiven und Erkenntnisse für uns als Mensch zu gewinnen. Darüber hinaus bieten wir auch einen inhaltlichen Austausch über die MAV-Arbeit an und geben vertiefende Informationen in neue Entwicklungen des kirchlichen Arbeitsrechtes



REFERENTINNEN



Sandra Mithöfer ist Rechtsanwältin, Geschäftsführerin der DiAG-MAV im Bistum Osnabrück und darüber hinaus als Juristin im Fachbereich Recht des Caritasverbandes für die Diözese Osnabrück e.V. tätig. Als Geschäftsführerin berät sie MAVen sowie den Vorstand und die Fachkreise der DiAG-MAV in juristischen und organisatorischen Fragen.



Dr. Siri Fuhrmann, Diplomtheologin, promoviert in kath. Theologie, Weiterbildungen in themenzentrierter Interaktion (TZI), in Gesprächsführung (GwG), in Geistlicher Begleitung, zur Schreibtherapeutin, Pastorale Mitarbeiterin und Geistliche Begleiterin des Bistums Osnabrück. Seit 2014 Referentin für spirituelle Bildung und Begleitung

in den Häusern des Caritas Gesundheitszentrums auf Norderney.



Maria Brand, Germanistin M.A. seit 1995 Studienleiterin im Ludwig-Windthorst-Haus u.a. zuständig für den Fachbereich kirchliches Arbeitsrecht und Vorsitzende der MAV

PROGRAMM

MONTAG, 19. JANUAR 2026

bis 15:00 Anreise und Check in

15:00 Kaffee und Kuchen

15:30 Einführung, Organisatorisches, Kennenlernen

**Trotz Gegenwind auf Kurs bleiben
Erfahrungsaustausch über Stärken
und Herausforderungen in der MAV- Arbeit**
(Moderation, Maria.Brand)

18:00 Abendessen

19:30 geselliger Abend

DIENSTAG, 20. JANUAR 2026

8:00 Frühstück

9:00 **Langer Atem – Klare Sicht
Geistliche Impulse und Insel-Natur
als Inspiration und Erfahrungsort**

13:00 Mittagsimbiss

15:00 Kaffee und Kuchen

15:30 **Fortsetzung vom Vormittag**
(Ref. Dr. Siri Fuhrmann)

18:00 Abendessen

MITTWOCH, 21. JANUAR 2026

8:00 Frühstück

9:00 **Neueste Entwicklungen des
Kirchlichen Arbeitsrechts**

13:00 Mittagsimbiss

15:00 Kaffee und Kuchen

15:30 **Fortsetzung vom Vormittag**
(Ref. Sandra Mithöfer)

18:00 Abendessen

19:30 Abschlussabend

DONNERSTAG, 22. JANUAR 2026

8.00 Frühstück, Check out

9:15 **Formen des Wissens- und
Erfahrungstransfer
MAV-Arbeit fit für die Zukunft**

11:30 Seminarreflexion

12:00 Ende der Veranstaltung

Infos und Anmeldung auf
www.lwh.de