

## DAS SEMINAR

- Termin** Mo., 20. Oktober 2025, 10:00 Uhr bis Di., 21. Oktober 2025, 17:00 Uhr
- Leitung** Michael Brendel, LWH
- Referent** Lennart Wilkens, Kommunikationsmanager, Lingen
- Kosten** 150,00 € (ggf. zzgl. EZ-Zuschlag)
- Hinweis** In der Teilnahmegebühr sind Übernachtung und Verpflegung enthalten. Für dieses Seminar wurden Mittel aus dem Kinder- und Jugendplan des Bundesfamilienministeriums beantragt.

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

### Sabine Behlau

Tel.: 0591 6102 - 203  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [behlau@lwh.de](mailto:behlau@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bilder: S.1+4: Flux1/M. Brendel



*Drei Dinge zählen in einer Rede:  
Wer etwas sagt, wie er es sagt und was er sagt  
– und zwar genau in dieser Reihenfolge.*

John Morley, engl. Politiker (1838 - 1923)

**Alles wirkt!**  
Rhetorikseminar für junge Menschen  
(16 - 20 Jahre)

Montag - Dienstag  
20. – 21. Oktober 2025

## ALLES WIRKT!

Ob bei der Abschlussprüfung, in Bewerbungsgesprächen oder politischen Diskussionen: An Situationen, in denen man vor – möglicherweise fremden – Menschen frei sprechen muss, ohne einen Text ablesen zu können, kommt wohl niemand vorbei. Und wenn man das Gegenüber von einer Sache (oder sich selbst) überzeugen will, dann hilft alles nichts – man muss „raus mit der Sprache“!

Unangenehm müssen diese Situationen aber nicht sein. Im Gegenteil: Mit ein paar Tricks im Gepäck und ein wenig Übung kann frei zu sprechen sogar richtig Spaß machen! In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, sich gut zu „verkaufen“ und die eigenen Standpunkte argumentativ gut zu vermitteln. In einer angenehmen Lernumgebung erlernen sie unter anderem,

- welche Wirkung Sprechgeschwindigkeit, Satzmelodie und Lautstärke auf die Zuhörenden hat,
- welche Rolle Emotionen beim Argumentieren spielen,
- wie Missverständnisse entstehen,
- was ein gutes von einem schlechten Manuskript unterscheidet,
- welche Macht Sprache hat, etwa in der Politik oder der Werbung,
- wie man manipulative Rede erkennt und kontert,
- und welche Bedeutung, reden zu können, für die Demokratie hat.

Die erworbenen Fähigkeiten üben die Teilnehmenden in einer Debatte im Format von „Jugend debattiert“ ein.

*Der Unterschied zwischen dem richtigen Wort und dem beinahe richtigen ist derselbe Unterschied wie zwischen dem Blitz und einem Glühwürmchen.*

Mark Twain, US-Schriftsteller (1835 - 1910)

## REFERENT



**Lennart Wilkens** war bis zum Sommersemester 2025 Masterstudent im Studiengang Kommunikation und Management an der Hochschule Osnabrück, Campus Lingen. Neben dem Studium hat er an verschiedenen Stellen Erfahrung in der Öffentlichkeitsarbeit und der internen-Kommunikation gesammelt. Als Referent des LWHs führt er seit 2023 Seminare für Schüler\*innen und Studierende zur Rhetorik und zur Stressprävention durch. Ehrenamtlich engagiert sich Lennart Wilkens u. a. in der Studienkommission seines Fachbereiches und ist Vorstandsvorsitzender der studentischen PR-Initiative KommunikOS.

## FREI SPRECHEN – KANN MAN LERNEN!



Vor Leuten zu sprechen ist für viele der reinste Horror. Doch mit ein paar Tricks und ein bisschen Übung kann sich (und den eigenen Standpunkt) jede\*r gut verkaufen – ein wichtiger Skill in Studium, Ausbildung und Beruf!



Das LWH in Lingen-Holthausen – ein guter Ort zum Lernen!

Infos und Anmeldung  
[www.lwh.de/alleswirkt](http://www.lwh.de/alleswirkt)