DAS SEMINAR

Termin	Mi., 19. November 2025, 10:00 Uhr bis Do., 20. November 2025, 15:00 Uhr
Leitung	Judith Hilmes, Kompetenzzentrum Lingen
Organisation	Bärbel Witt, Ludwig-Windthorst-Haus
Kooperation	Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.
Referentin	Dorothee Seelhorst, Oldenburg
Kosten	260,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)
Anmeldung	*www.nlc.info* KLIN.25-11-19.019

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS
Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Bärbel Witt
Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: *witt@lwh.de*

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1 Alexas Fotos/pixabay.com; S2 Tangerine Newt/unsplash.com; S3 Jamie Street/unsplash.com

LUDWIG WINDTHORST HAUS

Hauswirtschaft (fachfremd) unterrichten

Trendgetränke: Was ist drin? Was ist dran?

Seminar für Lehrkräfte aus den Bereichen Hauswirtschaft / AWT / Gesundheit und Soziales an Haupt-, Real- und Oberschulen sowie BBS

Mittwoch - Donnerstag
19. - 20. November 2025

TRENDGETRÄNKE: WAS IST DRIN? WAS IST DRAN?

In diesem Seminar wird das Ernährungsbildungsangebot der Verbraucherzentrale vorgestellt.

Kommen Sie mit auf eine spannende „Mach Bar Tour"!

Das Angebot an sogenannten Trendgetränken wie Energy-Drinks, Sportler- oder Wellnessgetränken ist riesig. Die Mixturen enthalten werbewirksame Substanzen wie Vitamine, Guarana oder Taurin daneben Zucker und andere Süßungsmittel sowie verschiedene Zusatzstoffe. Sie versprechen mehr als ein herkömmlicher Durstlöscher: mehr Fitness, mehr Fun, mehr Energy. Doch was ist dran an den vielversprechenden Werbeaussagen?

Die Fortbildung behandelt den kritischen Umgang mit Trendgetränken und Werbung. An fünf Stationen setzen Sie sich mit den trendigen Drinks auf unterschiedlichste Weise auseinander: Sie nehmen Zutaten von Trendgetränken kritisch unter die Lupe, lernen energie- und zuckerarme Getränkealternativen kennen, setzen sich mit Vor- und Nachteilen verschiedener Getränkeverpackungen auseinander, bereiten selbst Getränke zu und erfahren etwas über die Wirkungen von Koffein und den negativen Folgen eines hohen Koffeinkonsums.

REFERENTIN

Dorothee Seelhorst

Dorothee Seelhorst arbeitet bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Nach der Ausbildung zur Hauswirtschaftsleiterin und kurzer Berufspraxis, absolvierte sie das Studium der Oecotrophologie in Osnabrück. Seit 2000 arbeitet sie bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen in Oldenburg im Bereich Lebensmittel und Ernährung. Zu ihren Arbeitsschwerpunkten gehört die Durchführung von Vorträgen, Seminaren und Fortbildungen rund um die Ernährung für unterschiedliche Zielgruppen. Die Ernährungsbildung liegt ihr dabei sehr am Herzen, denn das Wissen und die Fertigkeiten rund um Lebensmittel, sind Grundlage für eine gesunde, leckere und vielseitige Ernährung. Mit einem vielfältigen Angebot an Ernährungsbildungsmaterial ist sie in Schulen unterwegs.

ABLAUF

MITTWOCH, 19. NOVEMBER 2025

10:00 Begrüßung, Kennenlernen, Aufgaben der Verbraucherzentrale Niedersachsen
10:45 Stehkaffee
11:00 **Trinken und Getränke - Einführung**
12:30 Mittagessen
13:30 **Kick Bar – Koffeinkonsum und die Folgen**
15:00 Kaffee und Kuchen
15:30 **Denk Bar – Zutaten analysieren bewerten**
Kost Bar – geschüttelt, gerührt und probiert
18:15 Abendessen
19:30 Gemütliches Beisammensein

DONNERSTAG, 20. NOVEMBER 2025

08:00 Frühstück
09:00 **Nutz Bar – Einweg oder Mehrweg**
10:30 Stehkaffee
11:00 **Wunder Bar – Werbung und Marketing**
Informationsquellen kennenlernen
12:30 Mittagessen
13:30 **Transformation in den Unterricht**
14:45 Auswertung
15:00 Ende der Veranstaltung

Infos und Anmeldung auf
www.lwh.de