

## DAS SEMINAR

- Termin** Do., 11. September 2025, 10:00 Uhr bis Fr., 12. September 2025, 15:00 Uhr
- Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen
- Organisation** Sabine Warren,  
Ludwig-Windthorst-Haus
- Referentin** Yvonne Kunz, Bensheim
- Kosten** 360,00 € (EZ-Zuschlag 19,00 €)
- Anmeldung** [www.nlc.info](http://www.nlc.info)  
KLIN.25-09-11.020

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

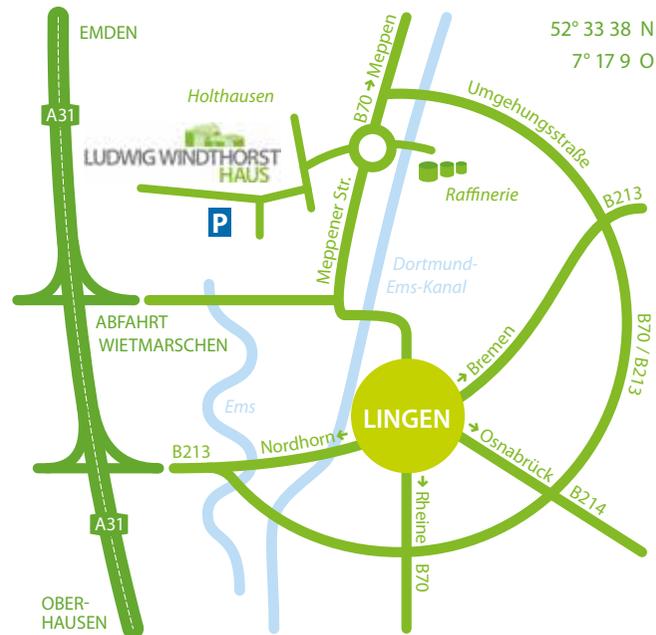
### Sabine Warren

Tel.: 0591 6102 - 117  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [warren@lwh.de](mailto:warren@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1:yarruta/123rf.com; S2:choreograph/123rf.com; S5:Robert Collins/lunsplash.com



## Lernziel Wohlbefinden - Schulfach Glück

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen  
aller Schulformen und Schulstufen

Donnerstag - Freitag  
11. – 12. September 2025

## LERNZIEL WOHLBEFINDEN

Mit einem Verständnis für die Individualität von Entwicklung können wir andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben und dieses aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten. In der konkreten Umsetzung geht es dabei nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um die Entwicklung eines stabilen Selbstwertgefühls, einer gestärkten Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

In diesem Seminar kommen die Teilnehmer\*innen in Kontakt mit ihren Fähigkeiten und Stärken. Anhand verschiedener Übungen im Einzel-, Kleingruppensetting oder im Plenum, die einen starken Selbstprozess anregen, werden Empathie und Impathie erfahren, persönliche Ressourcen entdeckt und Charakterstärken erkannt. Zudem erfolgt eine Auseinandersetzung mit persönlichen Schwächen, um deren innewohnendes Potential zu erkennen.

Die Teilnehmer\*innen lernen, dass Zufriedenheit, psychologisches Wohlbefinden und Glück von ihnen und ihrer Sicht auf ihr Leben abhängt und sie werden praktisch erleben, wie sie dazu beitragen. Die Seminarinhalte können direkt in der Schule umgesetzt werden.

*Viele Wege führen zum ...Glück!  
... manche Wege dorthin sogar durch die Schule!*

*Yvonne Kunz*



*Der Weg zum Glück*

## REFERENTIN



*Yvonne Kunz*

**Yvonne Kunz** hat als Studienrätin gearbeitet und ist nun als Lehrtrainerin und Supervisorin in der Lehrerweiterbildung für das Schulfach Glück tätig.

Das Schulfach Glück legt dabei ein besonderes Augenmerk auf den Aspekt der Persönlichkeitsentwicklung der Schülerinnen und Schüler.

Darüber hinaus arbeitet sie in eigener Praxis als systemische Therapeutin für Kinder, Jugendliche, Familien, Paare und Einzelpersonen. Ihre Arbeit ist geprägt durch die Haltung der Achtsamkeit und eines systemischen Blickwinkels.

Rund um das Thema Persönlichkeitsentwicklung gibt Yvonne Kunz Workshops und Seminare, leitet Weiterbildungen und pädagogische Tage.

## ABLAUF

### DONNERSTAG, 11. SEPTEMBER 2025

- 10:00 Begrüßung/Kennenlernen  
**Einstieg in die Thematik**
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Stärken entdecken und konkretisieren**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Ressourcen und Potentiale entdecken**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Psychologische Grundbedürfnisse**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 **Achtsamkeit in der Schule**
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

### FREITAG, 12. SEPTEMBER 2025

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Mit Schwächen umgehen**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Emotionale Literalität**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Charakterstärken erkennen**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung