

## EXERZITIEN

- Termin** Fr., 7. Juni 2024, 18:00 Uhr bis  
So., 9. Juni 2024, 13:00 Uhr
- Leitung** Marcel Speker, LWH
- Referent** Andreas Schönfeld, Lingen
- Kosten** 250,00 € (EZ-Zuschlag 34,00 €)
- Anmeldung** bis spätestens 30. April 2024  
an koelker@lwh.de
- Sem.-Nr.** 2406046

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de  
Anmeldung: koelker@lwh.de

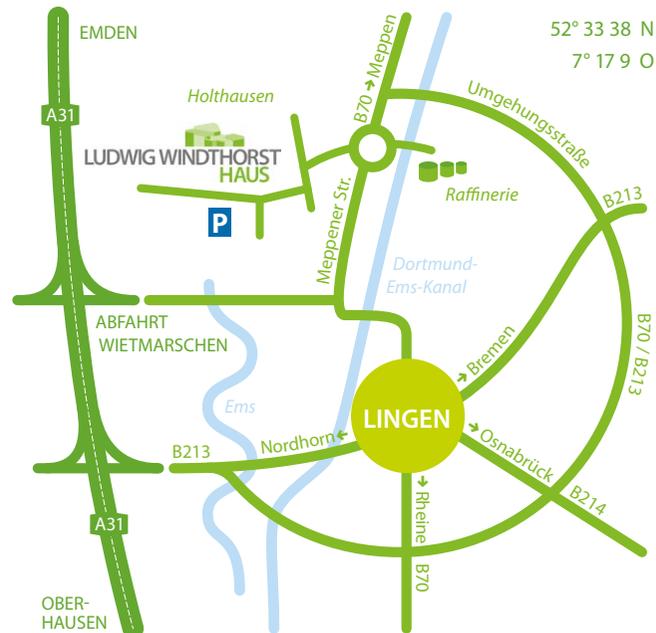
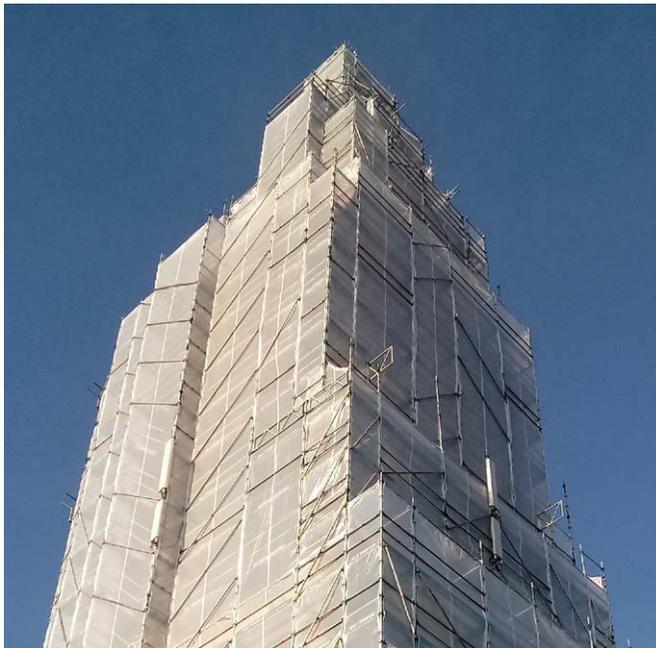
### Infos bei

Andreas Schönfeld  
schoenfeld@lwh.de  
www.kathspirit.de/aktuell

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 9  
49808 Lingen-Holthausen  
gegenüber Haupteingang LWH, Raum 15

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: Andreas Schönfeld, privat



## „Ausgetreten. Und dann ...“ Christsein nach Kirchenaustritt

Exerzitenangebot

Freitag – Sonntag  
7. - 9. Juni 2024

## „AUSGETRETEN. UND DANN ...“

Das Evangelium ist ein spiritueller Weg, geistliches Abenteuer. Christsein meint ein Leben aus Gottes Geist. Vielleicht bin ich aus der Kirche ausgetreten, obwohl ich den Glauben nicht verloren habe, vielleicht sogar um ihn zu bewahren? Die Gründe sind oft komplex. Es gibt Erfahrungen, Verletzungen, Gewinn und Verlust. Wie gehe ich weiter, ohne ein heimatloser Wanderer zwischen religiösen Welten zu werden? Es heißt „spirituelle Menschen verlassen eine unspirituelle Kirche.“

Christliche Weisheit und kirchliche Institution sind oftmals nicht identisch. Im Glauben zu wachsen, ihn angesichts radikaler Infragestellungen, der Erfahrung einer Gottesferne durchzutragen, braucht geistliche Fundamente, tragende Beziehungen.

Oft fehlt der offene Raum, Vertrauenspersonen, um über das sprechen zu können, was mich geistlich bewegt. Kirchengemeinde ist nicht selten fremd geworden, erscheint selbst ihren spirituellen Quellen entwurzelt.

Das Exerzitenangebot bietet die Möglichkeit zum diskreten Austausch, zur Besinnung auf meine religiösen Erfahrungen, Gaben und Ziele. Welche Perspektiven zeigen sich im Licht meiner Glaubensbiografie? Was brauche ich für meinen Weg? Ökumenische Offenheit gehört dazu. Möglichkeit zum Einzelgespräch. Teilnahme an der Meditation und dem Austausch ist freiwillig. Übungen können individuell angepasst werden. Gestaltung, Themen ergeben sich aus der Gruppe.

Es wird eine Einführung in Meditationshaltung, Sammlung und Betrachtung gegeben. Bequeme Kleidung für die Übungen, Schreibzeug und Bibel mitbringen.

*Wenn ich über Gottes Reich nachdenke, dann lässt mich  
das oft verstummen, dass es so groß ist, denn Gottes  
Reich, das ist Gott selber mit seinem ganzen Reichtum.  
Meister Eckhart*

## REFERENT



Andreas Schönfeld

**Andreas Schönfeld**, Geistlicher Rektor am LWH.

Jahrgang 1961, Dipl. theol., MA phil., Priesterweihe, Transaktionsanalytiker CTA/C, Supervisor DGTA, Yoga-Lehrer BDY, Heilpraktiker (Psychotherapie).

Pfarrpastoral seit 1994 in München, Berlin, Regensburg, Köln, Osnabrück. 1990 – 2016 Mitglied des Jesuitenordens. 2005 – 2013 Chefredakteur von Geist und Leben, Zeitschrift für Christliche Spiritualität.

Exerzitenkurse, Meditation, Geistliche Begleitung, Psychologische Lebensberatung, Supervision, Publikationen.

[www.kathspirit.de](http://www.kathspirit.de)  
[www.ta-integrativ.de](http://www.ta-integrativ.de)

## PROGRAMM

FREITAG, 7. JUNI 2024

18:00 Abendessen  
19:00 Begrüßung, Vorstellung  
19:15 Austausch, Themen, Gestaltung  
20:00 Einführung in die Meditation  
21:00 Gemeinsame Meditation

SAMSTAG, 8. JUNI 2023

07:00 Gemeinsame Meditation  
08:00 Frühstück  
09:15 Spirituelle Einführung  
10:00 Eigene Übungszeit  
11:45 Gemeinsame Meditation  
12:30 Mittagessen  
14:00 Kaffee  
15:00 Eigene Übungszeit  
17:00 Austausch in Gruppe  
18:00 Abendessen  
19:30 Spiritueller Vortrag  
21:00 Gemeinsame Meditation

SONNTAG, 9. JUNI 2023

07:00 Gemeinsame Meditation  
08:00 Frühstück  
09:15 Spirituelle Einführung  
10:00 Eigene Übungszeit  
11:15 Austausch in Gruppe  
12:00 Gemeinsame Meditation  
12:30 Mittagessen

Infos und Anmeldung auf  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)