

## DAS SEMINAR

- Termin** Do., 2. November 2023, 10:00 Uhr  
bis Fr., 3. November 2023, 15:00 Uhr
- Leitung** Maria Brand, LWH
- Referentin** Anja Riechert-Karadamur, Bielefeld
- Kosten** 190,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)
- Sem.-Nr.** 2311016
- Hinweis** geeignet zur Zertifikatsverlängerung  
nach § 43b SGB XI

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

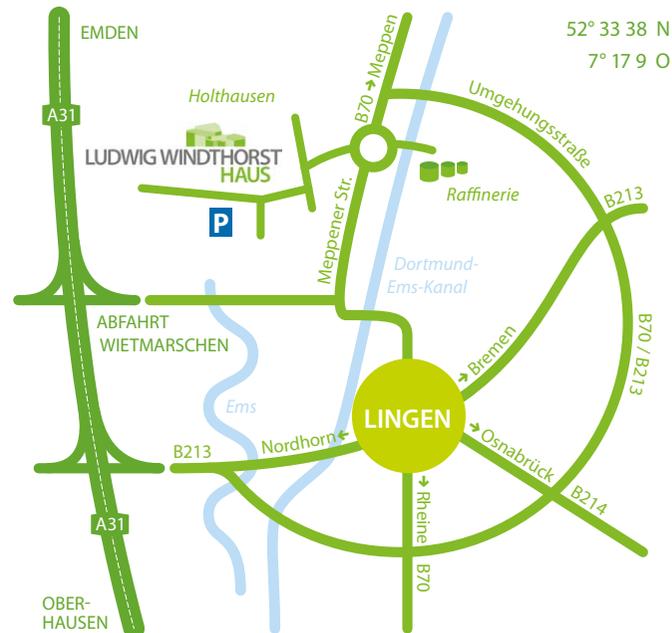
### Michaela Fenten

Tel.: 0591 6102 - 115  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [fenten@lwh.de](mailto:fenten@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: Bundesverband Seniorenanz



## Von „Alo Ahe“ bis „Weiße Rosen aus Athen“

Tänze im Sitzen zu bekannten Schlagern

Seminar für Mitarbeitende in der Altenpflege,  
Betreuungskräfte nach §43b SGB XI,  
Ergotherapeut\*innen

Donnerstag - Freitag  
2. - 3. November 2023

## VON „ALO AHE“ BIS „WEISSE ROSEN AUS ATHEN“

Tänze im Sitzen sind eine gute Möglichkeit, Menschen mit eingeschränkter Mobilität die Freude an der Bewegung zur Musik zu erhalten. In der Altenpflege können Tänze im Sitzen sehr gut mit dem Gedächtnistraining verbunden werden, da die tänzerische Bewegung Körper, Geist und Seele gut tun.

In diesem Seminar werden Tänze zu bekannten Schlagern vorgestellt. Die beliebten Melodien wecken Erinnerungen und eröffnen Gespräche. Dabei soll auch die Vereinfachung von Tänzen, gerade für den Einsatz in der Altenpflege, nicht zu kurz kommen. Grundlage des Seminars sind die Broschüren des BVST e. V.

- „Tänze im Sitzen“, Broschüre und CD „Bel Ami - Günter Noris“ (nur zusammen zu bestellen)

*Musik erreicht unser Herz ein Leben lang*  
Anja Riechert-Karadamur



## REFERENTIN



Anja Riechert-Karadamur

Anja Riechert Karadamur ist Dipl. Pädagogin, Ausbildungsreferentin beim Bundesverband Seniorentanz e. V. und stellvertretende Vorsitzende beim Landesverband NRW sowie zertifizierte Gedächtnistrainerin.

## INHALTE

- Tänze im Sitzen aus den genannten Broschüren des BVSTe.V. für unterschiedliche Zielgruppen kennenlernen
- Lesen und Verstehen von Tanzbeschreibungen
- Tanzansagen zu verschiedenen Tänzen üben

CD und Broschüre zu bestellen unter:  
[www.https://erlebnis-tanz.org/bvst/](http://www.https://erlebnis-tanz.org/bvst/)

Set "Tänze im Sitzen", Broschüre und CD  
"Bel Ami – Günter Noris"  
Art.-Nr. 303750