

## ORGANISATORISCHES

<b>Termin</b>	Do., 21. September 2023, 10:00 Uhr bis Fr., 22. September 2023, 15:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Maria Brand, LWH
<b>Referentin</b>	Karin Platje, Demenz Coach, Gedächtnistrainerin, Nordhorn
<b>Kosten</b>	190,00 € (EZ-Zuschlag: 17,00 €)
<b>Hinweis</b>	Das Seminar ermöglicht die Zertifikatsverlängerung für Mitarbeiter/innen, die nach §43b eingestellt sind.
<b>Sem.-Nr.</b>	2309017

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

### Michaela Fenten

Tel.: 0591 6102 - 115  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [brand@lwh.de](mailto:brand@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquelle: [lightwise / 123rf.com](https://lightwise.com)



## Spielerische Übungen für das Gedächtnis

Seminar für Mitarbeitende in der Altenpflege,  
Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI, Ergotherapeut/  
inn/en

Donnerstag - Freitag  
21. - 22. September 2023

## DAS SEMINAR

Älteren Menschen geht es beim Gedächtnistraining vor allem um den Erhalt ihrer kognitiven Fähigkeiten, geistige Anregung, angemessene mentale Herausforderung oder anspruchsvolle Unterhaltung. Gedächtnistraining soll Freude bereiten, den Geist spielerisch anregen, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl steigern und Menschen miteinander in anregenden Kontakt bringen. Anhand von Trainingsbeispielen für unterschiedliche Gedächtnisfunktionen werden Möglichkeiten vorgestellt, die den jeweiligen Ressourcen der Betroffenen entgegenkommen. So können unterschiedliche Zielgruppen (rüstige Senioren, Menschen mit Demenz, Bettlägerige...) angesprochen und ihr Gedächtnis spielerisch angeregt werden.

Diese Fortbildung vermittelt Mitarbeitern in Pflege- oder Betreuungseinrichtungen die nötigen Kompetenzen zur Planung von Gedächtnistrainings- und Aktivierungsstunden und vermittelt konkrete Tipps sowie Beispiele für eine gelungene Durchführung und Umsetzung.

## REFERENTIN



Seit über 10 Jahren gebe ich Seminare für Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung sowie Inhouseschulungen. Die ganzheitliche und bedürfnisorientierte Aktivierung von hochaltrigen Menschen ist mir ein wichtiges Anliegen und daher möchte ich meine Erfahrungen und mein Wissen weitergeben.



## INHALTE

- Bedeutung des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Grundkenntnisse des Gedächtnistrainings
- Funktion des Gedächtnisses
- Übungen aus dem Trainingsprogramm
- Tipps und Beispiele für Planung und Durchführung
- aktiv auch im Sitzen: belebende Bewegungsübungen