

## DAS SEMINAR

**Termin** Donnerstag, 24. November 2022,  
10:00 - 17:30 Uhr

**Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt, LWH

**Referentin** Carola Heumann, Osnabrück

**Kosten** 150,00 € (inkl. Verpflegung)

**70,00 € (inkl. Verpflegung)  
für Teilnehmer\*innen, deren Schule  
Mitgliedsschule der Bildungsregion  
Emsland ist.**

**Anmeldung** [www.vedab.de](http://www.vedab.de)  
KLIN.22-11-24.019

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: 51\_gajus/123rf.com; 52\_dragontiger/123rf.com; 55\_wavebraemiamicro/123rf.com



# First Step!



## Das Geheimnis der Motivation

Schüler\*innen motivieren und  
Lern-Ressourcen aktivieren lernen

Seminar für Lehrkräfte der Sekundarstufen I und II

Donnerstag  
24. November 2022

## DAS GEHEIMNIS DER MOTIVATION

Wenn Lehrkräfte junge Menschen in Lernprozessen begleiten, sind sie häufig konfrontiert mit Unlust und fehlender Motivation. Das gilt in besonderem Maße bei Schüler\*innen, die bereits Misserfolgserfahrungen gemacht haben oder die beim Lernen oft an Grenzen stoßen.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem „Geheimnis der Motivation“ und was Sie als Lehrkraft tun können, um die Motivation, aber auch das Selbstvertrauen des Lernenden zu stärken und seine Ressourcen zu aktivieren.

Sie erhalten praktische Tipps und Anregungen, wie Sie zu einem förderlichen Lernklima beitragen können, das motivierend wirkt und Lernprozesse wirksam unterstützt. Theoretische Impulse werden in praktischen Übungen umgesetzt, die anschließend schulalltagstauglich zur Anwendung kommen können.



## REFERENTIN



**Carola Heumann** (Dipl.-Des.) ist Lehrerin, Trainerin und Coach. Neben ihrer Lehrtätigkeit ist sie seit 2011 in eigener Praxis mit Kindern und Jugendlichen im Bereich Schüler-Coaching tätig. Carola Heumann hat das SchülerCoaching nach dem Osnabrücker Modell entwickelt und konzipiert. Sie bildet seit 2014 Lehrkräfte zu zertifizierten SchülerCoaches aus. 2015 entwickelte sie vertiefend das BerufsorientierungsCoaching (BOC) und 2017 gründete sie das Netzwerk SchülerCoach, in dem sich qualifizierte SchülerCoaches überregional organisieren.

Frau Heumann ist eine der wenigen Trainerinnen, die die PSI-Theorie nach Prof. Julius Kuhl unterrichten und weitergeben darf und auf das Zertifikat „PSI-Lern-Kompetenzberater“ vorbereitet.

Ihre Methodenschwerpunkte liegen – neben herkömmlichen Coaching-Interventionen (Coach DVNLP) – beim ZRM® (Zürcher- Ressourcen- Modell), der PSI-Theorie (nach Prof. Kuhl) und dem wingwave®-Coaching.

Carola Heumanns persönliches Anliegen ist es, Menschen in Veränderungsprozessen zu unterstützen, die das Leben lebenswerter, glücklicher und erfolgreicher machen.

## ABLAUF

DONNERSTAG, 24. NOVEMBER 2022

10:00 Kennenlernen und analysieren der Ist-Situation

10:45 Stehkaffee

11:00 **Impuls: Lernen und Persönlichkeitsentwicklung gelingt nur auf dem Nährboden emotional bedeutsamer Beziehung**

**Praxis: Was kann ich selbst tun, um eine gute „pädagogische Beziehung“ zum Lernenden herzustellen?**

12:30 Mittagessen

13:30 **Impuls: Lernpsychologie und Hirnforschung bestätigen: Positive Gefühle sind Grundlage für erfolgreiches Lernen**

**Praxis: Wie kann ich in Lernkontexten bei meinem Gegenüber positive Gefühle generieren und Ressourcen aktivieren?**

15:00 Kaffee und Kuchen

15:30 **Praktische Anregungen und Übungen zur Stärkung von Motivation und Konzentration bei Schüler\*innen**

17:15 Auswertung

17:30 Ende der Veranstaltung