

DIE FORTBILDUNG

Termine Modul 1
Do., 24. November 2022, 10:00 Uhr
bis Sa., 26. November 2022, 15:00 Uhr

Modul 2
Do., 27. April 2023, 10:00 Uhr
bis Sa., 29. April 2023, 15:00 Uhr

Leitung Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen

Organisation Bärbel Witt, LWH

Referentin Nicole Franke, Papenburg

Kooperation Bildungsregion Emsland

Kosten 800,00 € (Modul I und II)
(EZ-Zuschlag 17,00 €/Übernachtung)

288,00 € (Modul I und II)
(zzgl. EZ-Zuschlag 17,00 €/
Übernachtung)
für Teilnehmer*innen, deren Schule
Mitgliedsschule der Bildungsregion
Emsland ist.

Anmeldung www.vedab.de
KLIN.22-11-24.017



ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1 Collin Armstrong unsplash.com; S6 Ahmet Misirligul / 23rf.com



Cool ist - wenn du cool bist

Gewaltpräventives Training (GPT) auf den Grundlagen des Coolnesstrainings

Fortbildung in zwei Modulen
für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen
aller Schulformen und Schulstufen

November 2022 - April 2023

COOL IST - WENN DU COOL BIST

Der Unterstützungsbedarf bei der Bewältigung von alters- und sozialisationsbedingten Herausforderungen der Kinder und Jugendlichen hat sich in den letzten Jahren erhöht. Dabei nimmt der Ruf nach gewaltpräventiven Maßnahmen seit Jahren nicht ab. Hinzu kommen die Auswirkungen der Pandemie in den Bereichen der Bildung, sozialen Interaktion, der sozio-emotionalen Entwicklung, der körperlichen Aktivitäten und dem psychischen Wohlbefinden der Schüler*innen. Diese Defizite werden uns die nächsten Jahre begleiten. Umso notwendiger ist es, durch soziale Trainings, wie dem GPT (Gewaltpräventives Training) den Langzeitfolgen entgegen zu treten.

Das GPT basiert auf den Grundlagen des von Rainer Gall entwickelten Coolnesstrainings und zielt auf eine Verhaltensänderung durch emotionales Erleben, praktisches Tun und informative Wissensvermittlung ab. Es wird der Umgang mit schwierigen Situationen trainiert und eine Kultur des Hinschauens und der Friedfertigkeit im Handlungsviereck von Opfer, Täter, Gruppe und Schule als Institution vermittelt. Dabei werden die sozial-motivationalen Kompetenzen, das Selbstbewusstsein und die Konfliktkompetenzen gestärkt sowie der Spaß an der Bewegung und dem Gemeinschaftserleben neu geweckt.

Modul 1:

- Grundlagen des GPT und der Konfrontativen Pädagogik
- Umgang mit herausforderndem Verhalten in Schulalltag und Training
- Coaching der Trainerpersönlichkeit – Haltung und Durchsetzung
- Praktische Übungen zur Regelerarbeitung, Kennenlernen, Vertrauen, Kampfspiele, Wut und Gewalt, Achtsamkeit und Meditation in Schule und GPT

Modul 2:

- Rahmenbedingungen und Planung eines GPT mit Vorlagen
- Praktische Übungen zu den Themen Klassengemeinschaft und Teambuilding, Kommunikation und Körpersprache, Entwicklung von Konfliktkompetenz, Einüben von deeskalierenden Handlungsalternativen
- Abschlussübungen zur Selbststärkung

REFERENTIN



Nicole Franke

Nicole Franke ist Diplom-Sozialarbeiterin/-pädagogin, systemische Familienberaterin, Anti-AggressivitätsTrainerin/ Coolnesstrainerin und emTrace Coach.

Frau Franke ist in der Jugend- und Familienhilfe tätig. Ihre beruflichen Erfahrungen erstrecken sich über die Jugendgerichts- und Bewährungshilfe, Arbeit mit drogenabhängigen Jugendlichen, Schulsozialarbeit und ambulante Familienhilfe. In diesem Rahmen führt sie soziale Gruppenarbeiten in Form von Sozialtrainings, Sozialen Kompetenztrainings, Trainingsmaßnahmen für straffällige Mädchen sowie Coolnesstrainings durch. Aktuell ist sie als Schulsozialarbeiterin, ambulante Familienhelferin und Coach tätig.

Nicole Franke bietet Seminare zu den Themen Coolnesstraining und Soziale Gruppenarbeit, Konfrontative Pädagogik, Gewaltprävention, Deeskalation und Umgang mit Unterrichtsstörungen sowie Teambuilding im Kollegium an. Sie ist als Coach für Lehrer*innen, Schüler*innen und Pädagog*innen tätig.

MODUL 1: GRUNDLAGEN UND KENNENLERNEN

DONNERSTAG, 24. NOVEMBER 2022

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen
Praktische Übung als Einstiegsimpuls „Was mache ich hier?“
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Was ist so cool am Coolnesstraining? Grundlagen sozialer Trainings und Zielgruppenbestimmung**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Grundlagen konfrontativer Pädagogik als Baustein zur Gewaltprävention**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Praktische Übungen: Kennenlernen, Vertrauen**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

FREITAG, 25. NOVEMBER 2022

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Die drei Musketiere – vom ICH zum WIR**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Regeln?! – Das Wohlfühlhaus für Alle Praktische Übungen**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Gewalt macht Spaß?! Übungen zum Thema Gewalt - I**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Gewalt macht Spaß?! Übungen zum Thema Gewalt - II**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

Samstag, 26. November 2022

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Umgang mit unterschiedlichen Aggressionstypen und praktische Übungen**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Praktische Übungen zum Thema Wut**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Achtsamkeit und Meditation im Schulalltag**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung

MODUL 2: TRAININGSGESTALTUNG UND „VOM ICH ZUM WIR“

DONNERSTAG, 27. APRIL 2023

- 10:00 Begrüßung, Einstiegsimpuls
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Persönlichkeitscoaching: Aspekte der Durchsetzung – Bleib cool!**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Was fordert mich heraus? – Konfrontation in der täglichen Anwendung**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Praktische Übungen: Kooperation, Planspiel**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

FREITAG, 28. APRIL 2023

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **ICH und DU: Verbale Kommunikation als Thema im Training**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **ICH sehe DICH: Nonverbale Kommunikation als Thema im Training**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Thema Konflikte: Provokation, eigene Konfliktmuster, Körpersprache**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Thema Deeskalation: Praxisbeispiele**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

Samstag, 29. April 2023

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Praktische Übungen: Kooperation, Kommunikation, Provokationstest**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Abschlussübungen für das gewaltpräventive Training**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Das runde Ende: Vorlagen für mein eigenes Trainingskonzept**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung