

## DAS SEMINAR

- Termin** Mittwoch, 9. November 2022,  
10:00 – 17:30 Uhr
- Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen
- Organisation** Bärbel Witt, LWH
- Kooperation** Verbraucherzentrale  
Niedersachsen e.V.
- Referentin** Dorothee Seelhorst, Oldenburg
- Kosten** 100,00 € (inkl. Verpflegung)
- Anmeldung** [www.vedab.de](http://www.vedab.de)  
KLIN.22-11-09.005



## ANMELDUNG UND ANREISE

**LUDWIG-WINDTHORST-HAUS**  
Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

**Bärbel Witt**  
Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1 Alexas Fotos/pixabay.com; S2 Tangerine Newt/unsplash.com; S3 Jamie Street/unsplash.com



## Trendgetränk – cool oder gefährlich

Mach Bar Tour – Was ist drin?  
Was ist dran?

Seminar für Lehrkräfte aus den Bereichen  
Hauswirtschaft / AWT / Gesundheit und Soziales  
an Haupt-, Real- und Oberschulen sowie BBS

Mittwoch  
9. November 2022



## TRENDGETRÄNK - COOL ODER GEFÄHRLICH

In diesem Seminar wird das Ernährungsbildungsangebot der Verbraucherzentrale vorgestellt.

### **Kommen Sie mit auf eine spannende „Mach Bar Tour“!**

Die Werbung für Trendgetränke verspricht viel: wacher, cooler, schneller. Doch was ist dran an den vielversprechenden Werbeaussagen? Diesen Fragen geht die „Mach-Bar-Tour: Trendgetränke: Was ist drin? Was ist dran?“ auf den Grund.

Die Fortbildung behandelt den kritischen Umgang mit Trendgetränken und Werbung. An fünf Stationen setzen Sie sich mit den trendigen Drinks auf unterschiedlichste Weise auseinander: Sie nehmen Zutaten von Trendgetränken kritisch unter die Lupe, lernen energie- und zuckerarme Getränkealternativen kennen, setzen sich mit Vor- und Nachteilen verschiedener Getränkeverpackungen auseinander, bereiten selbst Getränke zu und erfahren etwas über die Wirkungen von Koffein und den negativen Folgen eines hohen Koffeinkonsums.



## REFERENTIN



Dorothee Seelhorst

**Dorothee Seelhorst** arbeitet bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Nach der Ausbildung zur Hauswirtschaftsleiterin und kurzer Berufspraxis, absolvierte sie das Studium der Oecotrophologie in Osnabrück. Anschließend war sie als Beraterin und später als Leiterin der Verbraucherberatungsstelle Göttingen tätig.

Seit 2000 arbeitet sie bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen in Oldenburg im Bereich Lebensmittel und Ernährung. Nebenberuflich unterrichtete sie bis 2017 Altpflegeschüler und Jugendliche mit Migrationshintergrund an berufsbildenden Schulen. Zu ihren derzeitigen Arbeitsschwerpunkten gehört die Durchführung von Vorträgen, Seminaren und Fortbildungen rund um die Ernährung für unterschiedliche Zielgruppen.

Die Ernährungsbildung liegt ihr dabei sehr am Herzen, denn das Wissen und die Fertigkeiten rund um Lebensmittel, sind Grundlage für eine gesunde, leckere und vielseitige Ernährung. Mit einem vielfältigen Angebot an Ernährungsbildungsmaterial ist sie in Schulen unterwegs.

## ABLAUF

MITTWOCH, 9. NOVEMBER 2022

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen, Angebote der Verbraucherzentrale Niedersachsen
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Kick-Bar: „Mein Herz für Energy“ – Koffeinkonsum und die Folgen**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Nutz-Bar: Einweg, Mehrweg? Wunder-Bar: Werbung und Marketing**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Denk-Bar: Zutaten bewerten, Kost-Bar: geschüttelt und gerührt**
- 17:00 **Einsatz des Materials in Schulen**
- 17:30 Ende der Veranstaltung