

## DAS SEMINAR

**Termin** Donnerstag, 3. Nov. 2022, 10:00 Uhr  
bis Freitag, 4. Nov. 2022, 15:00 Uhr

**Leitung** Maria Brand, LWH

**Referentin** Anja Riechert-Karadamur, Referentin  
des Bundesverbandes  
Seniorentanz e. V., Bielefeld

**Kosten** 185,00 € (EZ-Zuschlag 15,00 €)

**Hinweis** Das Seminar ist eine anerkannte Fort-  
bildung nach §43b SGB XI.

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

### Michaela Fenten

Tel.: 0591 6102 - 115  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: fenten@lwh.de

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen:



## ErlebniSTanz – im Sitzen!

Tanzen im Sitzen für mehr Mobilität

Seminar für Mitarbeitende in der Altenpflege,  
Betreuerkräfte nach §43b SGB IX,  
Ergotherapeut\*innen

Donnerstag - Freitag  
3. - 4. November 2022

## TÄNZE IM SITZEN

Tänze im Sitzen sind eine gute Möglichkeit, Menschen mit eingeschränkter Mobilität die Freude an der Bewegung zur Musik zu erhalten.

In der Altenpflege können Tänze im Sitzen sehr gut mit dem Gedächtnistraining verbunden werden, da die tänzerische Bewegung Körper, Geist und Seele gut tut. Gleichzeitig ermöglichen die Tänze soziale Begegnungen, fördern die Bewegungssicherheit und sind eine besonders attraktive Form der Sturzprophylaxe.

Grundlage des Seminars ist die Broschüre und CD des Bundesverbandes Seniorentanz „Tanz einfach mit im Sitzen 3; Heft 2 „ Art.-Nr. 302385) zu bestellen unter:

[www.bundesverband seniorentanz.de](http://www.bundesverband seniorentanz.de)

Bitte zum Seminar mitbringen!

*„Musik erreicht unser Herz ein Leben lang“*  
Anja Riechert- Karadamur

## REFERENTIN



Anja Riechert-Karadamur

**Anja Riechert-Karadamur** ist Dipl. Pädagogin , Ausbildungsreferentin beim Bundesverband Seniorentanz e. V. sowie zertifizierte Gedächtnistrainerin.



## INHALT

Tänze im Sitzen des Bundesverbandes Seniorentanz e. V. kennenlernen

Lesen und Verstehen von Tanzbeschreibungen

Abwechslungsreiche Tänze im Sitzen für die unterschiedlichen Zielgruppen.

Tanzansagen für die eigene Arbeit ausprobieren und zielgruppengerecht verändern

Hinweise zur Methode, Tipps für die Arbeit mit den Gruppen

Tanzen mit Handgeräten und Erstellen von Handgeräten

Es werden Tänze im Sitzen zum Set „Tanz einfach mit im Sitzen 3; Heft 2“, CD und Broschüre (Art.-Nr. 302385) getanzt.