

DAS SEMINAR

Termin Donnerstag, 3. Nov. 2022, 10:00 Uhr
bis Freitag, 4. Nov. 2022, 15:00 Uhr

Leitung Maria Brand, LWH

Referentin Anja Riechert-Karadamur, Referentin
des Bundesverbandes
Seniorentanz e. V., Bielefeld

Kosten 185,00 € (EZ-Zuschlag 15,00 €)

Hinweis Das Seminar ist eine anerkannte Fort-
bildung nach §43b SGB XI.

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

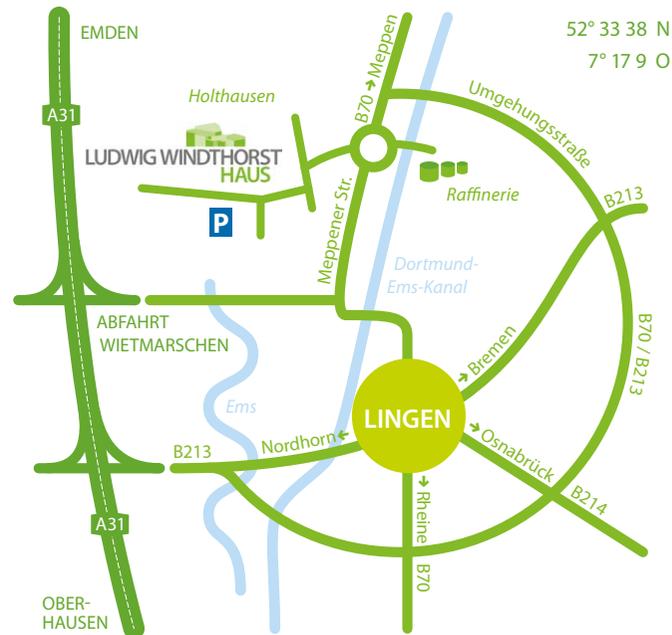
Michaela Fenten

Tel.: 0591 6102 - 115
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: fenten@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen:



ErlebniSTanz – im Sitzen!

Tanzen im Sitzen für mehr Mobilität

Seminar für Mitarbeitende in der Altenpflege,
Betreuerkräfte nach §43b SGB IX,
Ergotherapeut*innen

Donnerstag - Freitag
3. - 4. November 2022

TÄNZE IM SITZEN

Tänze im Sitzen sind eine gute Möglichkeit, Menschen mit eingeschränkter Mobilität die Freude an der Bewegung zur Musik zu erhalten.

In der Altenpflege können Tänze im Sitzen sehr gut mit dem Gedächtnistraining verbunden werden, da die tänzerische Bewegung Körper, Geist und Seele gut tut. Gleichzeitig ermöglichen die Tänze soziale Begegnungen, fördern die Bewegungssicherheit und sind eine besonders attraktive Form der Sturzprophylaxe.

Grundlage des Seminars ist die Broschüre und CD des Bundesverbandes Seniorentanz „Tanz einfach mit im Sitzen 3; Heft 2 „ Art.-Nr. 302385) zu bestellen unter:

www.bundesverband seniorentanz.de

Bitte zum Seminar mitbringen!

„Musik erreicht unser Herz ein Leben lang“
Anja Riechert- Karadamur

REFERENTIN



Anja Riechert-Karadamur

Anja Riechert-Karadamur ist Dipl. Pädagogin , Ausbildungsreferentin beim Bundesverband Seniorentanz e. V. sowie zertifizierte Gedächtnistrainerin.



INHALT

Tänze im Sitzen des Bundesverbandes Seniorentanz e. V. kennenlernen

Lesen und Verstehen von Tanzbeschreibungen

Abwechslungsreiche Tänze im Sitzen für die unterschiedlichen Zielgruppen.

Tanzansagen für die eigene Arbeit ausprobieren und zielgruppengerecht verändern

Hinweise zur Methode, Tipps für die Arbeit mit den Gruppen

Tanzen mit Handgeräten und Erstellen von Handgeräten

Es werden Tänze im Sitzen zum Set „Tanz einfach mit im Sitzen 3; Heft 2“, CD und Broschüre (Art.-Nr. 302385) getanzt.

Infos und Anmeldung auf
www.lwh.de