

## DAS SEMINAR

**Termin** Mi., 24. November 2021, 10:00 Uhr  
bis Do., 25. November 2021, 15:00 Uhr

**Leitung** Judith Hillmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt, LWH

**Referentin** Birgit Baum, Osnabrück

**Kosten** 270,00 € (EZ-Zuschlag 15,00 €)

**Anmeldung** [www.vedab.de](http://www.vedab.de)  
KLIN.21-11-24.019

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

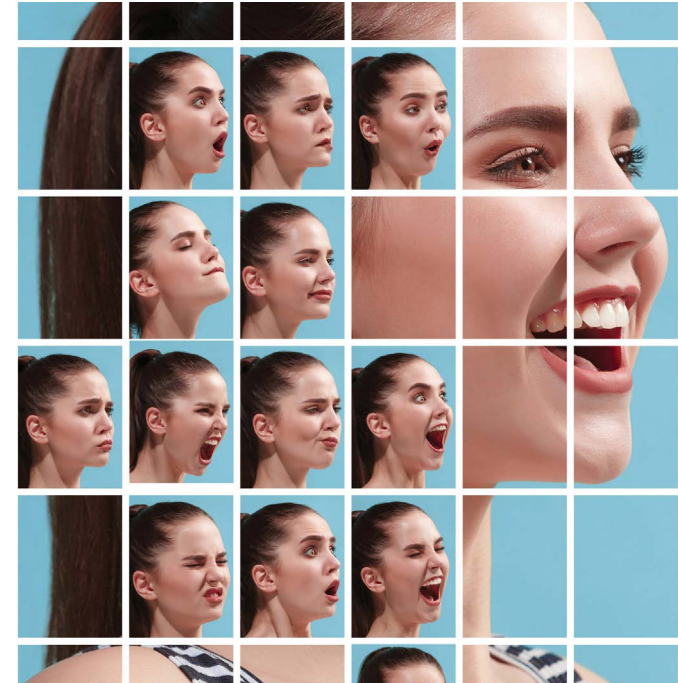
### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1 meinyk58/123rf.com; S2 ahatanjapapilla/unsplash.com; S5 Foad Rshan/Unsplash.com



## Stimme macht Stimmung

### Stimmtraining für Lehrkräfte

Seminar für Lehrkräfte  
aller Schulformen und Schulstufen

Mittwoch - Donnerstag  
24. - 25. November 2021

## STIMME MACHT STIMMUNG

Als Lehrer\*in benutzen Sie Ihre Stimme täglich viele Stunden. Mit ihr motivieren, überzeugen und begeistern Sie. Die Stimme ist Ihr wichtigstes Arbeitsinstrument, ohne sie können Sie Ihren Job nicht ausüben. Ein hoher zeitlicher und ungünstiger Stimmeinsatz können Belastungsfaktoren darstellen.

Wie können Sie Ihre Stimme trotz aller Belastungen dauerhaft gesund und funktionstüchtig erhalten?  
Was können Sie tun, wenn die Stimme nicht so funktioniert, wie sie sollte?  
Woran erkennen Sie, dass Sie gefährdet sind, eine behandlungsbedürftige Stimmstörung zu entwickeln?

Wir beschäftigen uns mit einer gesunden Aufrichtung, der natürlichen Atmung und dem eigenen Stimmklang, der Artikulation und Ausdrucksweise sowie der Durchdringbarkeit Ihrer Stimme.

Neben grundlegendem Wissen und der Analyse Ihrer Stimme steht die Freude am Ausprobieren und Üben im Mittelpunkt des Seminars. Tipps und Strategien zu stimmschonendem Verhalten sollen Ihren Berufsalltag erleichtern. Sie erhalten Ideen und Anregungen zum Übertragen der neuen Erfahrungen in Ihren Alltag.



## REFERENTIN



*Birgit Baum*

**Birgit Baum** ist staatlich anerkannte Logopädin. Sie hat einen Bachelor of Science und eine Ausbildung zum Personal Coach IPL nach den Richtlinien des Institutes für Psychosynthese und Logotherapie abgeschlossen. Frau Baum führt Stimm- und Sprechtrainings sowie Coachings durch.

## ABLAUF

MITTWOCH, 24. NOVEMBER 2021

- 10:00 Kennenlernen und Begrüßung  
Die Stimme und ihre Wirkung
- 11:15 Kaffeepause
- 11:30 Resonanz und Durchdringbarkeit,  
Stimmhygiene
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Wie funktioniert die Stimme?  
Was ist eine Stimmstörung?  
Artikulation
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 Belastungsfaktor Lärm
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Selbstwirksamkeit
- 21:00 Feierabend

DONNERSTAG, 25. NOVEMBER 2021

- 08:15 Frühstück
- 09:00 Atmung und Atemeinteilung
- 10:30 Kaffeepause
- 10:45 Wie klingst Du jetzt?
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Tipps für den Alltag, Wünsche und Ziele  
Feedback
- 15:00 Ende der Veranstaltung