

## DAS SEMINAR

**Termin** Mo., 1. November 2021, 10:00 Uhr  
bis Di., 2. November 2021, 15:00 Uhr

**Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt, LWH

**Referentin** Nicole Franke, Papenburg

**Kosten** 240,00 € (EZ-Zuschlag 15,00 €)

**Hinweis** Bitte bequeme Kleidung und flache  
Schuhe tragen, da es sportlich  
werden kann!

**Anmeldung** [www.vedab.de](http://www.vedab.de)  
KLIN.21-11-01.004

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1 Jack Lakov/123rf.com; S2 Andrii Dragan/123rf.com; S5 rawpixel/123rf.com



## Cool ist - wenn du cool bist

### Gewaltpräventives Training in der Praxis

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen  
aller Schulformen und Schulstufen

Montag - Dienstag  
1. - 2. November 2021

## COOL IST – WENN DU COOL BIST

Der Ruf nach gewaltpräventiven Maßnahmen im schulischen Kontext nimmt seit Jahren nicht ab. Insbesondere verbale Gewalt, Cyberbullying und Mobbing gehören für viele Schüler\*innen aber auch Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen zum Schulalltag.

Das von Reiner Gall entwickelte Coolnesstraining bietet in diesem Zusammenhang als präventive Trainingsmaßnahme eine Anleitung zum Umgang mit schwierigen Situationen. Es richtet sich an alle, die an der Entstehung von Gewalt an Schulen beteiligt sind. Dazu gehört die Institution genauso wie die Täter\*innen, die Opfer und die gesamte Klasse.

Im Seminar wird nach einem theoretischen Input anhand vielfältiger praktischer Übungen ein soziales Kompetenztraining, das den Inhalten eines Coolnesstrainings folgt, exemplarisch durchgeführt. Dieser pädagogische Ansatz zielt auf eine Verhaltensänderung durch emotionales Erleben, praktisches Tun und informative Wissensvermittlung ab. Dabei werden die Täter\*innen begrenzt und sensibilisiert, die Opfer und die Gruppe in ihren Kompetenzen gestärkt. Friedfertigkeit und eine Kultur des Hinschauens werden trainiert.



## REFERENTIN



Nicole Franke

**Nicole Franke** ist Diplom-Sozialarbeiterin/-pädagogin, systemische Familienberaterin und Anti-Aggressivitäts-Trainerin/Coolnesstrainerin.

Frau Franke ist in der Jugend- und Familienhilfe tätig. Ihre beruflichen Erfahrungen erstrecken sich über die Jugendgerichts- und Bewährungshilfe, Arbeit mit drogenabhängigen Jugendlichen, Schulsozialarbeit und ambulante Familienhilfe. In diesem Rahmen führt sie soziale Gruppenarbeiten in Form von Sozialtrainings, Sozialen Kompetenztrainings, Trainingsmaßnahmen für straffällige Mädchen sowie Coolnesstrainings durch. Aktuell ist sie als Schulsozialarbeiterin und ambulante Familienhelferin tätig.

Nicole Franke bietet Seminare zu den Themen Coolnesstraining und Soziale Gruppenarbeit, Konfrontative Pädagogik, Gewaltprävention, Deeskalation und Umgang mit Unterrichtsstörungen an.

## ABLAUF

### MONTAG, 1. NOVEMBER 2021

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 Grundlagen und Aufbau des Trainings, Einführung der Regeln mit praktischen Übungen
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Übungen zum Kennenlernen, Vertrauensaufbau, Visualisierung
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 Kampfübungen, Durchsetzung, Adultismus, Kooperation
- 16:30 Pause
- 16:45 Übungen zur Kommunikation und Visualisierungen zur Klassengemeinschaft
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Übungen zum Thema Gewalt, Kampfübungen
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

### DIENSTAG, 2. NOVEMBER 2021

- 08:15 Frühstück
- 09:00 Statuswippe und Körpersprache
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 Side Coach Übungen, Assoziationskreis und Redeübungen
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Casting Übung
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung