MEDITATIVER TANZ

„UND DOCH IST EINER, WELCHER DIESES FALLEN UNENDLICH ZART IN SEINEN HÄNDEN HÄLT“

Rainer Maria Rilke

Seminar für Interessierte am meditativen Tanz

Der Herbst und die beginnende Winterzeit lädt uns ein, die Achtsamkeit auf unser Inneres zu lenken und im Tanz die Erfahrung zu machen, Leichtigkeit im Leben zu spüren und dem Dunkel der Nacht zu vertrauen.

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Monika Knieling, Tanzleiterin, Wuppertal
Termin: Fr., 22. Oktober 2027, 17:00 Uhr
bis So., 24. Oktober 2027, 13:00 Uhr
Kosten: 300,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)

ErlebniTanz®

ERLEBNISTANZ – DIE GROSSE VIELFALT

Seminar für Tanzleiter*innen und Tanzinteressierte mit Vorerfahrungen

- Tänze aus dem Programm des BVST und aus anderen Quellen
- unterschiedliche Musikstile, Aufstellungen und Schwierigkeitsgrade
- abwechslungsreiche Mischung aus Contras, Rounds, Mixern oder auch Blocktänzen
- Tänze sind geeignet zur Weitergabe für Seniorentanzgruppen
- Vereinfachungen können ggf. vorgestellt werden

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Susanne Tams, Ausbildungsreferentin des BVST e.V., Bad Zwischenahn
Termin: Fr., 5. November 2027, 16:30 Uhr
bis So., 7. November 2027, 13:00 Uhr
Kosten: 300,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS
Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Birgit Kölker
Tel.: 0591 6102 - 112
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: *koelker@lwh.de*

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1 badajerik.ahmed_unsplash;S 2 Ave Calar_unsplash;S4 kush-dwivedi_unsplash



LUDWIG WINDTHORST HAUS

Seminare für Tanzleiter*innen und Interessierte

Januar – Dezember 2027

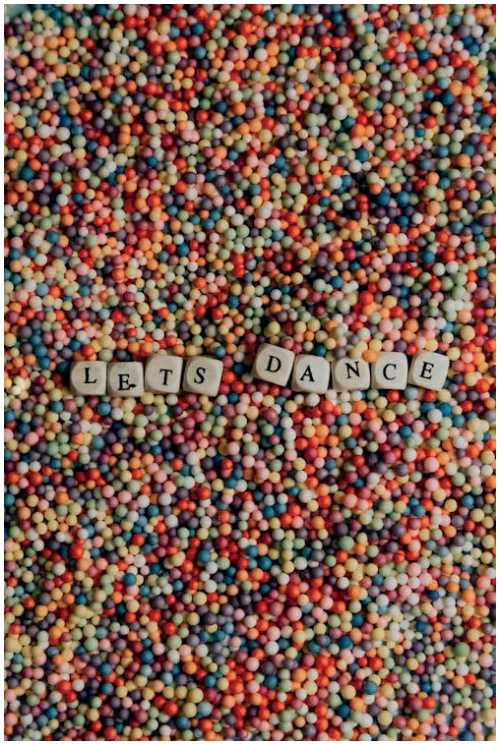
HERZENSTÄNZE, DIE UNSERE SEELE ZUM SCHWINGEN BRINGEN

Seminar für Interessierte am meditativen Tanz

Die unterschiedlichen Choreografien und das gemeinsame Tanzen im Kreis ist in unserer doch so unruhigen Zeit eine besondere Art, sich etwas Gutes zu tun und die Seele zum Schwingen zu bringen.

Musiken aus aller Welt unterstützen uns darin und die Gebärden vervollständigen unser Erleben.

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Monika Knieling, Tanzleiterin, Wuppertal
Termin: Fr., 23. April 2027, 17:00 Uhr
bis So., 25. April 2027, 13:00 Uhr
Kosten: 300,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)



CONTRATÄNZE

- die Entstehung und Geschichte der Contratänze aus England und den USA kennenlernen
- unterschiedliche Formationen und Schwierigkeitsgrade dieser Tänze erleben
- das Programm wird durch Squares und Rounds abwechslungsreich abgerundet
- bei Bedarf und wo möglich werden Tanzbeschreibungen weitergegeben

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Elvira Leise, Tanzleiterin, Hannover
Termin: Fr., 28. Mai 2027, 14:30 Uhr
bis So., 30. Mai 2027, 13:00 Uhr
Kosten: 300,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)

MODERN LINE DANCE UND ERLEBNISTANZ

Modern Line Dance und Erlebnistanz
Gemeinsam im Takt, verbunden im Schritt.

Erlebe ein Wochenende voller Lebensfreude beim Modern Line Dance und Erlebnistanz.
Fühle die Musik aus den Bereichen Pop, Charts und Disco beats und erlebe die Vielfalt des modern Line Dance.
Mit traditionellen Tänzen around the world in unterschiedlichen Aufstellungen und Choreographien von einfach bis anspruchsvoll zu flotter Musik bietet der „Erlebnistanz“ Freude an der gemeinsamen Bewegung.

(Kenntnisse des Tanzangebotes vom Bundesverband Erlebnistanz sind von Vorteil)

Leit.: Maria Brand, LWH
Ref.: Sigrid Hahnke, Tanzleiterin, Nordwalde
Birgit Räder, Tanzleiterin, Haltern am See
Termin: Fr., 1. Oktober 2027, 18:00 Uhr
bis So., 3. Oktober 2027, 13:00 Uhr
Kosten: 300,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)

