

## ZEITPLAN

<b>Informationsabend</b>	Mi., 15. Mär. 2023, 19:00 Uhr Der Infoabend wird digital über Zoom angeboten.
<b>Grundkurs</b>	Mi., 21. Jun. 2023, 10:30 Uhr bis So., 25. Juni 2023, 13:00 Uhr
<b>Aufbaukurs I</b>	Mi., 13. Sept. 2023, 10:30 Uhr bis So., 17. Sept. 2023, 13:00 Uhr
<b>Aufbaukurs II</b>	Mo., 27. Nov. 2023, 10:30 Uhr bis Fr., 1. Dez. 2023, 13:00 Uhr

Die Fortbildung zum/zur Gedächtnistrainer\*in umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden. Die kompakte Form (z.T. Wochenende und Abendeinheit) ermöglicht es Berufstätigen, weniger Arbeitstage zu beanspruchen.

## ORGANISATORISCHES

### Ausbildungsbedingungen

- Lückenlose Teilnahme an allen drei Kursen mit je 40 Unterrichtseinheiten
- Hospitation in einer bestehenden Gedächtnistrainingsgruppe
- Hausarbeit und schriftlicher Test
- Lehrprobe (im Team) vor einer fremden Gruppe

### Ausbildungsmaterialien

Die Ausbildungsmaterialien des Bundesverbandes dienen als Grundlage zu den einzelnen Kursabschnitten.

### Freistellung / Bildungsurlaub

Erfolgt die Teilnahme am Seminar auf Veranlassung des Dienstgebers, so sehen die Arbeitsvertragsrichtlinien des Deutschen Caritasverbandes für Mitarbeitende in AVR-Bereich in § 10 a AVR eine Freistellung und Kostenübernahme vor.

Bei der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung wurde ein Antrag auf Anerkennung als Bildungsurlaubsveranstaltung nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG § 10, Abs. I) gestellt und bewilligt.

Verbleibende eigene Kosten für berufliche Fortbildung lassen sich ggf. als Werbungskosten im Lohnsteuerjahresausgleich bzw. in der Einkommenssteuererklärung geltend machen.

### Kosten

Die Lehrgangsg Gebühr beträgt 1.875,00 € inkl. der Unterbringung im Doppelzimmer und Vollverpflegung. Darin enthalten sind auch 180,00 € für umfangreiche Arbeitsmaterialien. Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 17,00 € je Übernachtung.

## ANMELDUNG UND ANREISE

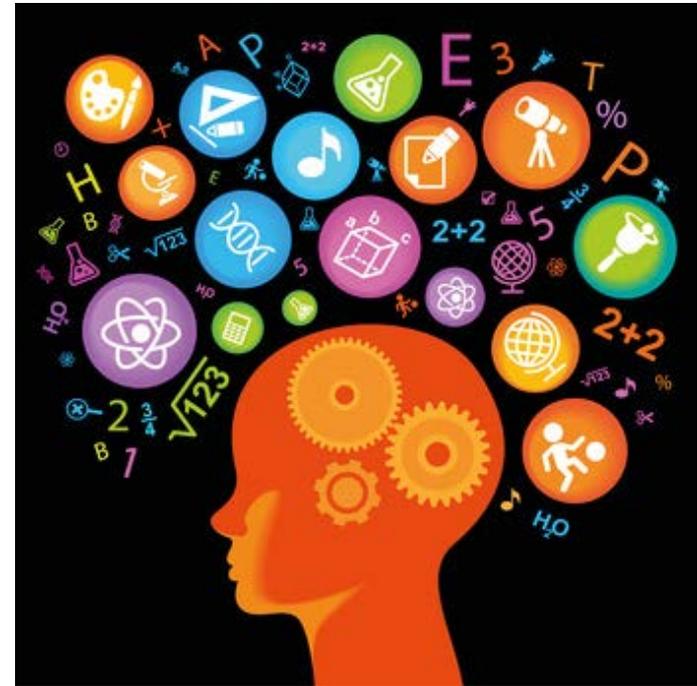
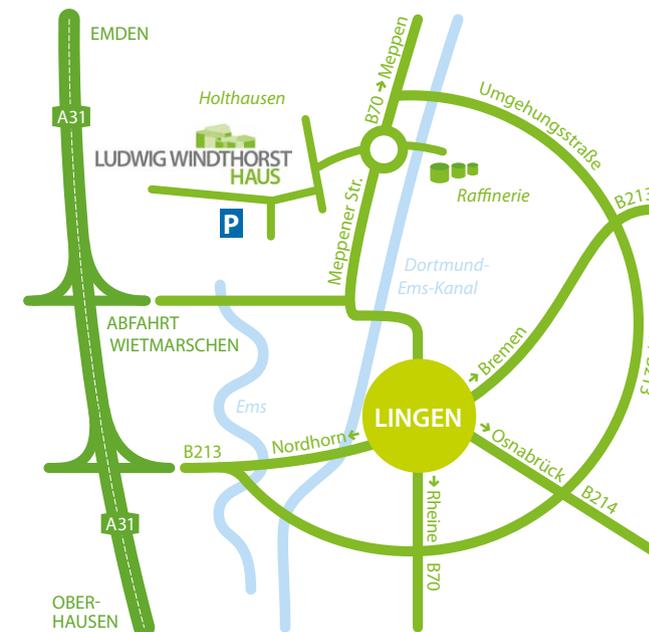
### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

Anmeldung bitte über den beigefügten Anmeldebogen

Informationen  
Michaela Fenten  
Tel.: 0591 6102 - 115  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [fenten@lwh.de](mailto:fenten@lwh.de)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen – Vladgrin / fotolia.com



## Gedächtnistrainer\*in nach ganzheitlicher Methode

Dreiteilige Fortbildung

März – Dezember 2023

## GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining trägt nachweislich zu einer merklichen Steigerung der Gehirnleistung und somit auch zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Der Bedarf an qualifizierten Trainer\*innen steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein über die Vorteile eines guten Gedächtnisses sowie der Beherrschung von Merk- und Konzentrationstechniken.

Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining sollen Körper, Geist und Seele des Menschen angesprochen werden. Darüber hinaus kann durch ein variationsreiches und regelmäßiges Training die Vernetzung des Denkens optimiert werden. Die stetige Förderung des kommunikativen Umgangs miteinander in der Gruppe und das Einbeziehen integrativer Elemente verstärken den ganzheitlichen Ansatz.

„Lernen mit allen Sinnen“ will so nicht nur die kognitive Ebene, sondern auch die affektive und motorische Dimension einbeziehen. Bewegungselemente wie Spiele, Tänze, sowie grob- und feinmotorische Übungen werden praxisnah vermittelt.



## PROGRAMM

### GRUNDKURS

Einführung in Theorie und Praxis des ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses
- Praktische Arbeit, Erproben des Trainingsmaterials
- Mnemotechniken und weitere integrative Bestandteile des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen

### AUFBAUKURS I

Grundlagen der Methodik und Didaktik

- Erfahrungsaustausch und Lernzielkontrolle
- Aspekte des Lernens und Motivation
- Kommunikation und Rhetorik
- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Die Praxis des Gedächtnistrainings

### AUFBAUKURS II

Umsetzung und Weiterführung des ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Erfahrungsaustausch und Evaluation
- Bearbeitung von konkreten Gedächtnisproblemen
- Biografiearbeit im Gedächtnistraining
- Aspekte der Gerontologie
- Öffentlichkeitsarbeit
- Test: Themen aus Grundkurs und Aufbaukurs I
- Vorbereitung und Durchführung der Lehrprobe

Infos und Anmeldung auf  
[www.lwh.de/gedaechtnistraining](http://www.lwh.de/gedaechtnistraining)

## ZIELGRUPPEN

Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- und ehrenamtliche Tätigkeit ausüben oder anstreben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege und die eine Zusatzqualifikation als Trainer\*in erwerben möchten.

Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten, z.B. im Freizeit- und Sportbereich, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Sportübungsleitung, als Lehrer\*in oder Erzieher\*in usw.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 16 Personen begrenzt.



## REFERENTINNEN



*Karin Platje*

**Karin Platje** gibt seit über 10 Jahren Seminare für Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung sowie Inhouse-schulungen. Der ganzheitliche und bedürfnisorientierte Umgang mit Menschen mit Demenz ist ihr ein wichtiges Anliegen; daher möchte sie ihre Erfahrungen und ihr Wissen weitergeben.



*Michaela Waldschütz*

**Dr. Michaela Waldschütz** ist seit 10 Jahren Ausbildungsreferentin beim Bundesverband für Gedächtnistraining e.V. und gibt seit 2003 Gedächtnistrainingskurse für unterschiedliche Zielgruppen. 2023 wird sie auch ihre Ausbildung zur Entspannungstrainerin abschließen.