ANMELDUNG

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS
Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Daniela Gille
Tel.: 0591 6102 - 146
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: *gille@lwh.de*

VERANSTALTUNGSORT

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S. 1: Jay Castor/ unsplash.com; S. 2: Irene Strong/ unsplash.com

ORGANISATORISCHES

Termin	Samstag, 9. Oktober 2021 10:00 - 16:00 Uhr
Referentin	Dr. Julia Siebert HWATT Akademie, Lingen
Kosten	70,00 Euro (Ehrenamtliche im Landkreis EL) 130,00 Euro (Hauptamtlich im Hospiz-/ Palliativbereich Beschäftigte
Hinweise	Der Preis versteht sich inkl. Mittagessen, Kaffee & Kuchen und Seminargetränken Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen, falls vorhanden Anmeldeschluss: 25.9.2021
Sem.-Nr.	2110102

BHPV EMSLAND

Auf sich selbst achten...

...vor und nach hospizlicher Begleitung

Fortbildung für Engagierte in der hospizlichen und palliativen Begleitung

Samstag
9. Oktober 2021, 10 - 16 Uhr

SELBSTSORGE VOR/NACH HOSPIZLICHER BEGLEITUNG

Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht. Engagierte im Hospiz- und Palliativbereich sind häufig mit hohem persönlichen Einsatz aktiv. Sie üben ihre Tätigkeit mit einem starken inneren Antrieb aus, weil es ihnen ein Anliegen ist, mit ganzer Kraft für die zu begleitenden Personen da zu sein.

Zu oft vernachlässigen sie aber ihre wichtigste Ressource: sich selbst. Für eine erfüllende Tätigkeit in der Hospizarbeit ist es jedoch sehr wichtig, sorgsam mit sich selbst umzugehen, sich der eigenen Möglichkeiten und Grenzen bewusst zu sein und die eigenen Kraftquellen regelmäßig wieder „aufzuladen".

In diesem Seminar TUN wir Selbstsorge! Wir üben und probieren verschiedene Methoden und Techniken rund um folgende Themen:

- Die richtige innere Vorbereitung auf eine Begleitung
- Umgang mit Emotionalität, Nähe und Distanz
- Gelingende Selbstsorge nach einer Begleitung

REFERENTIN

Julia Siebert ist promovierte Erziehungswissenschaftlerin (Schwerpunkt Kommunikation und Lernen), Sozialpädagogin und Gründerin der Humanwissenschaftlichen Akademie für Therapeutik und Training (HWATT-Akademie).
Für die emsländischen Hospizvereine bietet sie seit Jahren Supervisionstreffen und Fortbildungen an und begleitet Haupt- und Ehrenamtliche in ihrer Tätigkeit.

Das Seminar ist ein Angebot des 2020 gegründeten *Bildungszentrums Hospiz und Palliativversorgung im Landkreis Emsland (BHPV Emsland).*
Gemeinsam mit Vereinen und Initiativen im Emsland und darüber hinaus bieten die Kooperationspartner Veranstaltungen und Seminare für Haupt- und Ehrenamtliche sowie Interessierte an.
Weitere Infos und Angebote: www.*bhpv-emsland.de*