

## ANMELDUNG

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

### Daniela Gille

Tel.: 0591 6102 - 146  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [gille@lwh.de](mailto:gille@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S. 1: Jay Castor/unsplash.com; S. 2: Irene Strong/unsplash.com



## ORGANISATORISCHES

<b>Termin</b>	Samstag, 3. Juli 2021 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Dr. Julia Siebert HWATT Akademie, Lingen
<b>Kosten</b>	70,00 Euro (Ehrenamtliche) 130,00 Euro (Hauptamtlich im Hospiz-/ Palliativbereich Beschäftigte)
<b>Hinweis</b>	Der Preis versteht sich inkl. Mittagessen, Kaffee & Kuchen und Seminargetränken  Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen, falls vorhanden
<b>Sem.-Nr.</b>	2107024

## Auf sich selbst achten...

...vor und nach hospizlicher Begleitung

*Fortbildung für Engagierte in der hospizlichen und  
palliativen Begleitung*

Samstag  
3. Juli 2021, 10 - 16 Uhr

## SELBSTSORGE VOR/NACH HOSPIZLICHER BEGLEITUNG

Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht. Engagierte im Hospiz- und Palliativbereich sind häufig mit hohem persönlichen Einsatz aktiv. Sie üben ihre Tätigkeit mit einem starken inneren Antrieb aus, weil es ihnen ein Anliegen ist, mit ganzer Kraft für die zu begleitenden Personen da zu sein.

Zu oft vernachlässigen sie aber ihre wichtigste Ressource: sich selbst. Für eine erfüllende Tätigkeit in der Hospizarbeit ist es jedoch sehr wichtig, sorgsam mit sich selbst umzugehen, sich der eigenen Möglichkeiten und Grenzen bewusst zu sein und die eigenen Kraftquellen regelmäßig wieder „aufzuladen“.

In diesem Seminar TUN wir Selbstsorge! Wir üben und probieren verschiedene Methoden und Techniken rund um folgende Themen:

- Die richtige innere Vorbereitung auf eine Begleitung
- Umgang mit Emotionalität, Nähe und Distanz
- Gelingende Selbstsorge nach einer Begleitung



## REFERENTIN



**Julia Siebert** ist promovierte Erziehungswissenschaftlerin (Schwerpunkt Kommunikation und Lernen), Sozialpädagogin und Gründerin der Humanwissenschaftlichen Akademie für Therapeutik und Training (HWATT-Akademie).

Für die emsländischen Hospizvereine bietet sie seit Jahren Supervisionstreffen und Fortbildungen an und begleitet Haupt- und Ehrenamtliche in ihrer Tätigkeit.

Das Seminar ist ein Angebot des 2020 gegründeten *Bildungszentrums Hospiz und Palliativversorgung im Landkreis Emsland (BHPV Emsland)*.

Gemeinsam mit Vereinen und Initiativen im Emsland und darüber hinaus bieten die Kooperationspartner Veranstaltungen und Seminare für Haupt- und Ehrenamtliche sowie Interessierte an. Weitere Infos und Angebote: [www.bhvp-emsland.de](http://www.bhvp-emsland.de)